



6^e édition des
Matinées biannuelles en sécurité alimentaire du CASAL

La sécurité alimentaire des aînés à Laval

**Le mardi 8 novembre 2011,
de 8h15* à 12h00**

Maison des arts de Laval - 1395, boulevard de la Concorde Ouest, Laval

** Muffins, fruits et café vous seront servis gratuitement sur place.*

L'insécurité alimentaire touche les personnes âgées lorsque leurs revenus sont restreints, mais aussi lorsque leurs activités sont réduites en raison de maladies ou de problèmes physiques. Si certaines personnes âgées sont très actives et autonomes, d'autres éprouvent davantage de difficultés sur le plan de l'approvisionnement et de la préparation des repas.

Fort heureusement, plusieurs organismes lavallois offrent des ressources en sécurité alimentaire aux aînés. Quelles sont ces ressources ? Répondent-elles adéquatement aux besoins des aînés ? Existe-il des projets novateurs favorisant la sécurité alimentaire des aînés ? Quels projets pourraient être mis en place dans le contexte lavallois, en complémentarité aux ressources existantes ?

À l'ordre du jour

Conférences d'introduction :

- « *Les facteurs qui influencent la sécurité alimentaire des personnes âgées* » par Dre Nicole Damestoy, directrice de santé publique de Laval.
- « *Le vieillissement et la relève bénévole* », par Jeannette Delisle, présidente de l'Association des popotes roulantes de Laval.

Quelques projets inspirants:

- Une cuisine collective *Entre-hommes*, par Marie-Eve Gaudreault Fortin, Association pour aînés résidant à Laval.
- Des jardins collectifs adaptés à la réalité des aînés, par Sébastien Archambault, Société environnementale de Côte-des-neiges.
- Une cuisine intergénérationnelle (ados et aînés), par Walid Touabti, Action Communiterre.

Une discussion en sous-groupes permettra à tous les participants de s'exprimer!

Veillez vous inscrire **avant le 22 octobre** auprès de madame Evelyne Lelarge.
Par courriel à : elelarge_reg13@ssss.gouv.qc.ca
ou par téléphone au 450 978-2121, poste 2208.

Le nombre de places est limité. Inscrivez-vous sans tarder !