



Pourquoi faire de la sécurité alimentaire la priorité en situation de crise économique?

Théa Demmers, Dt.P., M.Sc.
Dispensaire diététique de Montréal

Matinée biannuelle en sécurité alimentaire
26 mai 2009

Comité d'action en sécurité alimentaire
de Laval (CASAL)

État de la situation mondiale

- Accroissement du prix de l'énergie
- Développement de la production de biocarburants

Conséquences :

- ↑ du prix des céréales → **FAMINE**
« Un crime contre l'humanité »

Jean Ziegler

Au Canada – le taux d'inflation doublera



Augmentation du coût aliments	Mars à Déc* 2008	Mars** 2008-2009
----------------------------------	---------------------	---------------------

Stat Can – Québec¹

(aliments achetés en magasin)

6,9 %

9,0 %

DDM – PPN – denrées de
base

7,5 %

11,3 %

Augmentation du coût du PPN pour une famille de quatre (père, mère, garçon 14 ans, fille 8 ans)

	Janvier 2008	Janvier 2009	Augmentation %
Famille de 4	173,88 \$	193,44 \$	11,2 %
Lait 2% – 4 L	5,13 \$	5,43 \$	5,8 %
Pain - 675g	2,19 \$	2,39 \$	9,1 %
Riz, pâtes, farine	2,07 \$	2,61 \$	26,1 %
Riz	1,99 \$	2,99 \$	50,3 %
Pâte	1,95 \$	2,49 \$	27,7 %
Farine	3,99 \$	4,29 \$	7,5 %

Coût pour bien se nourrir

(relevé de prix de janvier 2009)

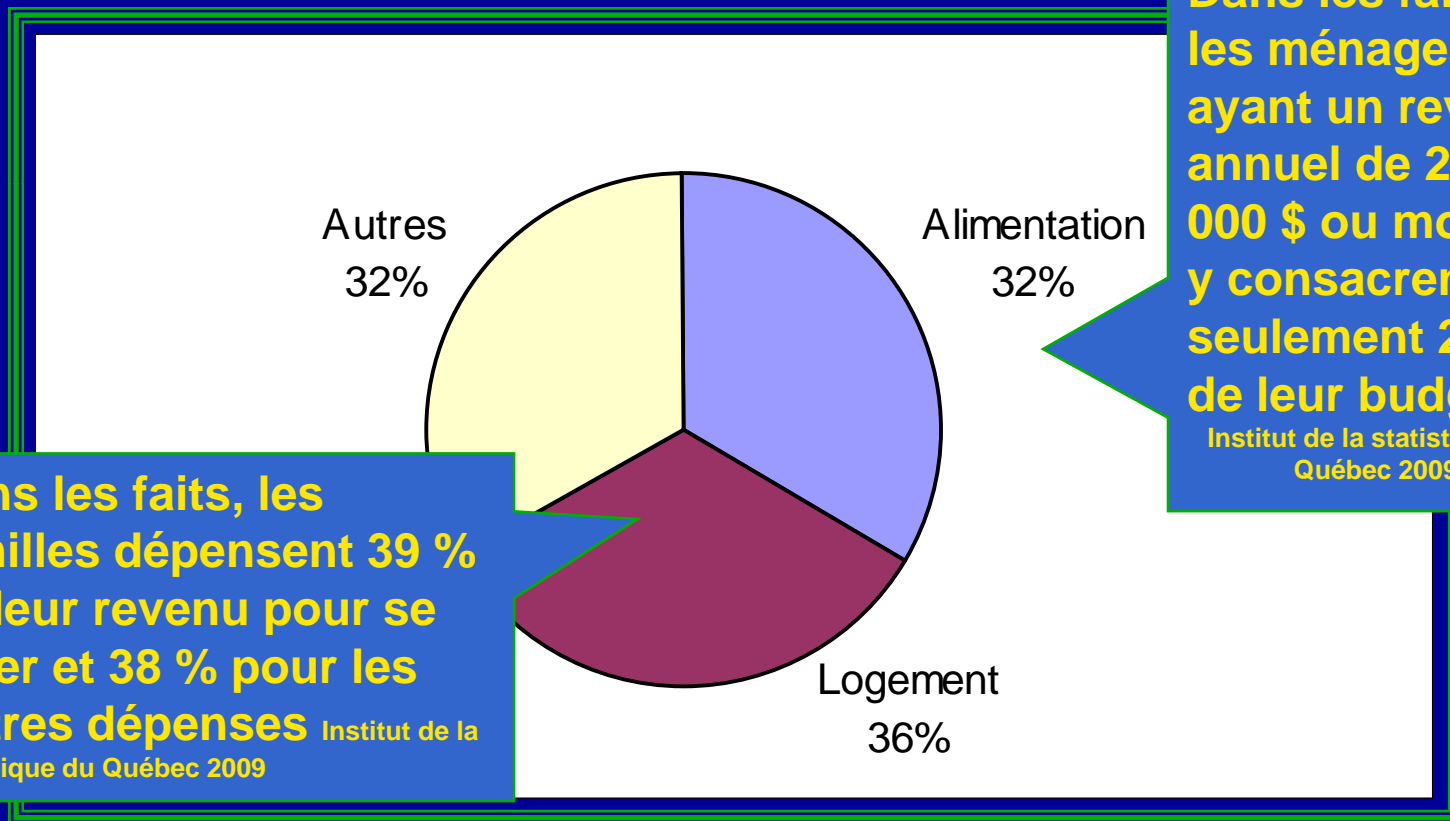
Famille-type	Coût hebdomadaire du PPN
Homme de 40 ans	49,23 \$
Femme de 39 ans	44,47 \$
Garçon de 14 ans	56,03 \$
Fille de 9 ans	43,71 \$
Total	193,44 \$



6,91\$ / personne par jour

Répartition des postes de dépenses pour les besoins d'une famille de quatre personnes (2 374 \$ par mois)

(2 adultes et 2 enfants de 8 et 14 ans)



Dans les faits, les familles dépensent 39 % de leur revenu pour se loger et 38 % pour les Autres dépenses

Institut de la statistique du Québec 2009

Dans les faits, les ménages ayant un revenu annuel de 22 000 \$ ou moins y consacrent seulement 23% de leur budget.

Institut de la statistique du Québec 2009

Pauvreté économique - 2007

Taille de la famille	Statistique Canada SFR 2007*	Aide sociale + allocations	% SFR	8,50 \$ / hr + allocations	% SFR	DDM, budget -subsistance - confort min.
Femme enceinte	21 666	8 917	41	17 680	81	12 893
Couple s/enfant	26 972	10 532	39	17 680	65	14 711
F. attente statut 3 (5, 3, bb 3m)	40 259	13 128	33	17 680	44	18 631
Couple + 3 (9, 5, 2 ms)	45 662	27 664	65	35 579	78	25 056

* Avant impôt

Pauvreté

**Alimentation
déficiente**

**Cycle de la
pauvreté**

**Risque accru
de sous-emploi
et de chômage**

**Perte de dignité
Stress élevé**

**Risque accru
d'échec scolaire
et décrochage**

**Mauvaise santé et
mauvaise nutrition
maternelle**

**Exclusion
Sociale**

**Risque accru de
bébé petit poids
(santé précaire)**

**Environnement
inadéquat**

**Retard du
développement
moteur et cognitif,
à l'âge adulte TA,
diabète, cardiaque**



Les acteurs à impliquer

- **Divers ministères**
- **Instances régionales, municipales et locales**
- **Intervenants en SA**
- **Distributeurs et détaillants en alimentation**
- **Producteurs / marchés publics**
- **Les médias**
- **Les citoyens**

Mouvement vers la sécurité alimentaire

Stade I	Stade II	Stade III	Stade IV
Aide d'urgence	Capacité de bâtir	Multi-sectoriel	Repenser
Individus - familles	Communauté	Concertations	Politiques
Saint-Vincent de Paul Armée Salut Moisson Montréal	Cuisine collectives Jardins Marchés	Producteurs Marchands, Écoles, etc.	Revenu Indicateurs de l'« I A »
Counseling nutritionnel	Outils budget alimentation	Actions concertées	Prévention et promotion



Les mesures de gouvernance à privilégier

- **Loi à la lutte contre la pauvreté - leadership pour orienter l'action**
- **Conception d'une approche globale associant tous les acteurs œuvrant en sécurité alimentaire**
- **Se doter d'indicateurs d'insécurité alimentaire**

Les mesures économiques une nécessité

Augmenter le pouvoir d'achat des personnes en situation d'insécurité alimentaire

- Revenu suffisant - besoins de base
- Investissements majeurs dans le logement (limiter < 30 % revenu)
- Accès à des produits de qualité à moindre coût
- Amélioration de l'approvisionnement en aliments santé (fruits et légumes frais, locaux)
- Contrôle du prix des aliments de base – lait, pain



Prévention des problèmes de santé



Les mesures éducatives à privilégier

Éducation en nutrition et en alimentation

- Femmes enceintes et allaitant
- Nourrissons / Petite enfance (garderies)
- Actions – École primaire et secondaire
- Adultes – Activités cuisine santé
- Personnes âgées
- Forum sur l'alimentation - public



Les mesures éducatives à privilégier (suite)

Connaissances et compétences

- **choix des aliments**
- **achat et budget**
- **étiquetage**
- **conservation et manipulation des aliments**

Développement d'outils / partage d'expertises

Communication

- **messages précis, clairs, de sources fiables**



Les mesures environnementales à privilégier

- **Mise en place de pratiques de jardinage, recyclage, compostage et achats locaux**
- **Préservation de la biodiversité**
- **Traçabilité des aliments**
- **Innocuité des aliments**



Conclusion

La sécurité alimentaire,
c'est de la prévention qui
vaut des millions !!