



LAVAL

ÉDITION 2014

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

CASAL

Comité d'action
en sécurité alimentaire
de Laval

QUELQUES RENSEIGNEMENTS À RETENIR

SOUTENIR

BIEN QUE LES ORGANISMES MENTIONNÉS DANS CE RÉPERTOIRE SOIENT RÉPERTORIÉS SELON LEUR EMPLACEMENT GÉOGRAPHIQUE, LEUR OFFRE DE SERVICE PEUT SE DÉPLOYER DANS PLUSIEURS QUARTIERS.



COMMENT S'INSCRIRE À UNE POPOTE ROULANTE?

Si vous êtes suivi par un professionnel de la santé au Centre de santé et de services sociaux de Laval :

- s'adresser à ce professionnel.

.....
Si vous n'êtes pas suivi par un professionnel de la santé :

- communiquer avec le service d'accueil téléphonique centralisé du Centre de santé et de services sociaux de Laval au 450 627-2530, poste 64922.

Pour mettre à jour les renseignements contenues dans ce répertoire, veuillez communiquer avec le CASAL : 450 978-2121, poste 2650.

DÉFINITION DES SERVICES OFFERTS

ATELIERS CULINAIRES : Séances de groupe offrant de la formation théorique et pratique sur la préparation des repas, l'alimentation, la nutrition et la conservation des aliments.

ATELIERS DE JEUNES POUSSÉS : Ateliers éducatifs permettant l'apprentissage de la culture de jeunes pousses et la préparation d'un jardin.

CUISINE COLLECTIVE : Activité permettant de mettre en commun temps, argent et compétences afin de confectionner des plats sains, économiques et appétissants pour apporter à la maison.

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE : Distribution gratuite ou à coût symbolique de denrées afin de dépanner les personnes en cas d'urgence.

DISTRIBUTION DE BONS D'ACHATS ALIMENTAIRES : Coupons permettant l'achat de nourriture dans les marchés d'alimentation. Ceux-ci sont fournis seulement en cas de besoin, ou lorsque le demandeur vit une situation particulière.

DISTRIBUTION DE PANIERS : Paniers contenant des denrées confectionnées durant la période de Noël, de Pâques ou à une autre occasion particulière et distribués aux personnes dans le besoin qui en font la demande.

ÉPICERIE COMMUNAUTAIRE OU SOLIDAIRE : Épicerie sans but lucratif permettant à ses membres de se procurer des denrées qui répondent à leurs goûts et à leurs besoins, en échange d'une contribution monétaire variant selon leurs revenus.

JARDIN COLLECTIF : Jardin dont l'entretien est assuré par un groupe de personnes. Les participants se réunissent sur une base régulière et se partagent le travail nécessaire, les outils et les récoltes.

JARDIN COMMUNAUTAIRE : Terrain commun contenant des parcelles de terre individualisées attribuées à différents jardiniers. Chaque jardinier est responsable de l'entretien de sa parcelle de terre, de fournir le matériel requis et de récolter les fruits et légumes cultivés.

MESURE ALIMENTAIRE SCOLAIRE : Offre gratuite ou à prix abordable de repas ou de collations aux enfants fréquentant une école primaire ou secondaire d'un milieu défavorisé.

POPOTE ROULANTE : Service bénévole de préparation et de livraison à domicile de repas chauds à prix abordable pour les personnes en perte d'autonomie.

PROGRAMME BONNE BOÎTE BONNE BOUFFE : Boîtes de fruits et légumes frais offertes à prix abordable et distribuées par un réseau de points de chute.

REPAS COMMUNAUTAIRES : Repas préparés et consommés dans un organisme communautaire, par un groupe de personnes, avec pour objectif de briser l'isolement.

TRAITEUR COMMUNAUTAIRE : Service de préparation et de livraison de plats cuisinés à prix abordable pour une consommation à domicile ou événementielle.

TRANSPORT ET ACCOMPAGNEMENT AUX ÉPICERIES : Transport bénévole pour les personnes à mobilité réduite ou en perte d'autonomie, de leur lieu de résidence jusqu'aux commerces d'alimentation. Le bénévole peut aussi accompagner la personne lors des achats.

VENTE DE PLATS CUISINÉS : Plats préparés pour une consommation à domicile, offerts à prix abordable.

QUARTIERS DUVERNAY, SAINT-FRANÇOIS ET SAINT-VINCENT-DE-PAUL

ASSOCIATION DES PERSONNES ÂGÉES RÉSIDANT À LAVAL (APARL)

4901, rue Saint-Joseph
Laval (Québec) H7C 1H6
450 661-5252
information@aparl.org

Pour les personnes de 50 ans et plus

- Ateliers culinaires
- Accompagnement pour approvisionnement à l'épicerie
- Cuisine collective
- Cuisine collective pour les hommes
- Repas communautaires

BONJOUR, AUJOURD'HUI ET APRÈS

800, rue Montrose
Laval (Québec) H7E 3M5
450 661-6716
jeannette@bonjouraujourd'hui.com

Pour toutes les clientèles

- Dîners-conférences
- Traiteur communautaire
- Vente de plats cuisinés

Pour les personnes en perte d'autonomie

- Popote roulante

CENTRE COMMUNAUTAIRE EBEN-EZER

8488, boul. Lévesque Est
Laval (Québec) H7A 1W5
450 665-1798 ou 514-813-5560
emmanuel Laurent@hotmail.fr

Pour toutes les clientèles

- Dépannage alimentaire
- Repas communautaires

JEUNES AU TRAVAIL

2595, rang du Haut St-François
Laval (Québec) H7E 4P2
450 661-1251
jeunesautravail@gmail.com

Pour toutes les clientèles

- Kiosque fermier (produits biologiques)
- Traiteur communautaire

Pour les jeunes en processus de réinsertion socioprofessionnelle

- Ateliers écologique et d'agriculture
- Ateliers culinaires

MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-FRANÇOIS

8190, boul. Lévesque Est
Laval (Québec) H7A 1V4
450 665-6510
famillestfrancois@videotron.ca

Pour toutes les clientèles

- Café-causerie
- Dépannage alimentaire
- Point de chute Bonne Boîte Bonne Bouffe

Pour les jeunes de 0 à 12 ans et leurs familles

- Cuisine collective

MAISON DES JEUNES DE L'EST DE LAVAL

3602, boul. Concorde Est
Laval (Québec) H7E 2C9
450 664-1009
mdjel@hotmail.com

Pour les jeunes de 12 à 17 ans

- Collations
- Repas communautaires

POPOTE ROULANTE SAINT-NOËL-CHABANEL

8560, rue de l'Église
Laval (Québec) H7A 1K9
450 665-0216

Pour les personnes en perte d'autonomie

- Popote roulante

RELAIS DU QUARTIER DE ST-VINCENT-DE-PAUL (LE)

4899, rue St-Joseph
Laval (Québec) H7C 1H6
450 664-4711
froustan@rqsvp.com

Pour toutes les clientèles

- Cuisine collective
- Dépannage alimentaire
- Marché de quartier

Pour les jeunes de 6 à 12 ans

- Ateliers culinaires

QUARTIERS LAVAL-DES-RAPIDES ET PONT-VIAU

CENTRE COMMUNAUTAIRE LE RENDEZ-VOUS DES AÎNÉS (ES) DE LAVAL

10, rue Proulx Ouest
Laval (Québec) H7N 1N3
450 667-8836
cclerendezvous@videotron.ca

Pour toutes les clientèles

- Vente de plats cuisinés
- Point de chute Bonne Boîte Bonne Bouffe

Pour les personnes de 50 ans et plus

- Repas communautaires

CENTRE D'ENTRAIDE ET DE SERVICES COMMUNAUTAIRES DU MARIGOT

131, boul. de la Concorde Est
Laval (Québec) H7G 2C3
450 668-5375
m.chevrette@cemarigot.com

Pour toutes les clientèles

- Vente de plats cuisinés
- Café de la Concorde

Pour les personnes en perte d'autonomie

- Popote roulante

CORPORATION INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LAVAL (CIVAPHL)

387, boul. des Prairies,
bureau 210-B
Laval (Québec) H7N 2W4
450 668-1429
info@civaphl.org

Pour les personnes handicapées ou avec des limitations

- Cuisine collective
- Dépannage alimentaire

**ENTRAIDE PONT-VIAU ET
LAVAL-DES-RAPIDES (L')**

664, rue St-André
Laval (Québec) H7G 3A5
450 663-8039
accueil@coqlicorne.com

Pour toutes les clientèles

- Café-bistro
- Jardin communautaire
- Point de chute Bonne Boîte Bonne Bouffe
- Traiteur communautaire
- Vente de plats cuisinés

**Pour les jeunes du Centre jeunesse
de Laval**

- Ateliers culinaires

**Pour les jeunes de 0 à 12 ans
et leurs familles**

- Ateliers culinaires pour les 6 à 12 ans
- Ateliers culinaires parent-enfant

**MAISON DES JEUNES
DU MARIGOT**

599, rue St-André
Laval (Québec) H7G 3A4
450 668-3939
mdj.marigot@videotron.ca

Pour les jeunes de 12 à 17 ans

- Ateliers culinaires
- Collations
- Repas communautaires

PARENTÈLE DE LAVAL (LA)

695, avenue Léo-Lacombe
Laval (Québec) H7N 3Y7
450 662-9835
laparentele.delaval@bellnet.ca

**Pour les jeunes de 0 à 12 ans
et leurs familles**

- Cuisine collective
- Jardin collectif

Pour toutes les clientèles

- Point de chute Bonne Boîte Bonne Bouffe

QUARTIER CHOMEDEY

**BUREAU D'AIDE ET
D'ASSISTANCE FAMILIALE
PLACE SAINT-MARTIN (BAAF)**

1856, rue Dumouchel
Bureau 101
Laval (Québec) H7S 1J8
450 681-9979
baaf@videotron.ca

**Pour les résidents de la
Place Saint-Martin et des environs**

- Cuisine collective
- Jardin collectif

CENTRE COMMUNAUTAIRE VAL-MARTIN

828, 79e Avenue
Laval (Québec) H7V 3J1
450 973-8787
coordomdf@ccvm.org

Pour les jeunes de 0 à 17 ans et leurs familles

- Ateliers culinaires parent-enfant
- Ateliers culinaires pour jeunes mères
- Cuisine collective
- Déjeuners-causeries et conférences
- Jardin collectif
- Repas communautaires lors d'événements spéciaux
- Repas communautaires à la maison des jeunes

CENTRE DU SABLON

755, chemin du Sablon
Laval (Québec) H7W 4H5
450 688-8961
info@centredusablon.com

Pour tous les résidents de Chomedey

- Jardins collectifs et communautaires

CENTRE S.C.A.M.A.

3168, boul. Cartier Ouest
Laval (Québec) H7V 1J7
450 681-4240
info@centrescama.org

Pour toutes les clientèles

- Vente de plats cuisinés

Pour les personnes en perte d'autonomie

- Popote roulante

Pour les personnes de 50 ans et plus

- Repas communautaires

ENFANT D'ABORD

3781, boul. Lévesque Ouest
Bureau 207
Laval (Québec) H7V 1G5
450 681-1154
enfantdabord@videotron.ca

Pour toutes les clientèles

- Point de chute Bonne Boîte Bonne Bouffe

Pour les organismes de la région de Laval

- Formation en démarrage de jardin
- Programme de soutien au démarrage de jardins collectifs et communautaires

Pour les jeunes de 0 à 17 ans et leurs familles

- Ateliers culinaires parent-enfant
- Ateliers de pousses dans les écoles
- Cuisine collective
- Collations dans les écoles
- Dépanneur communautaire
- Jardin collectif

MAISON DES ENFANTS LE DAUPHIN DE LAVAL

799, rue Loranger
Laval (Québec) H7V 3E9
450 978-2664
dauphin@maisondesenfants.qc.ca

Pour les jeunes de 8 à 12 ans

- Ateliers culinaires

PARTAGE ST-MAXIME

3700, boul. Lévesque Ouest
Laval (Québec) H7V 1E8
450 973-4242
partagestmaxime@videotron.ca

PLACE DES ÂÎNÉS

435, boul. Curé Labelle
Laval (Québec) H7V 2S8
450 978-5555
info@placedesaines.org

Pour toutes les clientèles

- Café-rencontre intergénérationnel et interculturel
- Dépannage alimentaire
- Paniers de Noël
- Repas communautaires

Pour les personnes de 50 ans et plus

- Transport vers les épiceries à partir de certaines résidences pour personnes âgées

S'ENTRAIDER



QUARTIERS FABREVILLE-OUEST, LAVAL-OUEST ET SAINTE-DOROTHÉE

GROUPE D'ENTRAIDE LA ROSÉE

5565, boul. Dagenais Ouest
Laval (Québec) H7R 1M1
450 962-9971

entraidelarosee@videotron.ca
www.larosee.qc.ca

Pour toutes les clientèles

- Vente de plats cuisinés

Pour les personnes en perte d'autonomie

- Dépannage alimentaire
- Popote roulante

MAISON DE LA FAMILLE DE LAVAL-OUEST

7190, 21e Avenue
Laval-Ouest (Québec) H7R 3G8
450 962-3367
mflo@videotron.ca

Pour toutes les clientèles

- Point de chute Bonne Boîte Bonne Bouffe
- Café-rencontre
- Cuisine collective
- Déjeuners communautaires
- Jardin collectif

MAISON DES JEUNES DE LAVAL-OUEST

3850, boul. Ste-Rose
Laval (Québec) H7R 1V1
450 962-8973
mdjlaval-ouest@hotmail.com

Pour les jeunes de 12 à 17 ans

- Ateliers culinaires
- Dépannage alimentaire
- Repas communautaires

MAISON DES JEUNES DE SAINTE-DOROTHÉE

996, Montée Gravel
Laval (Québec) H7X 2B8
450 689-8000
jeunesstdorothee@videotron.ca

Pour les jeunes de 12 à 17 ans

- Collations
- Dépannage alimentaire
- Repas communautaires

QUARTIERS FABREVILLE-EST ET SAINTE-ROSE

AUBERGE DU CŒUR L'ENVOLEE

1620, rue des Patriotes
Laval (Québec) H7L 2N6
450 628-0907
aubergeducoeur@envolee.qc.ca

Pour les jeunes de 16 à 20 ans avec des difficultés d'adaptation

- Jardin collectif
- Ateliers culinaires

Pour les résidents du quartier

- Jardin communautaire



ÉCOUTER

AU JARDIN DE LA FAMILLE DE FABREVILLE INC.

3867, boul. Ste-Rose
Laval (Québec) H7P 1C8
450 622-9456
ajff@jardindelafamille.org

Pour les personnes handicapées ou avec des limitations

- Ateliers de germination et de jardinage
- Cuisine collective
- Cuisine collective interculturelle (offerte au mois de mars)
- Jardin collectif

COMITÉ D'ANIMATION DU TROISIÈME ÂGE DE LAVAL (CATAL)

140, rue Nadon
Laval (Québec) H7L 1T5
450 622-1228
lecatal@bellnet.ca

Pour les personnes de 50 ans et plus

- Repas communautaires

ENTRAIDE SAINT-LÉOPOLD (L')

3827, boul. Sainte-Rose
Laval (Québec) H7P 4G1
450 625-1190

Pour toutes les clientèles

- Dépannage alimentaire
- Paniers de Noël

MAISON DE QUARTIER DE FABREVILLE (LA)

3031, boul. Dagenais Ouest
Laval (Québec) H7P 1T4
450 625-5453
mqf@cam.org

Pour toutes les clientèles

- Cuisine collective
- Cuisine collective pour groupes spécifiques (cuisine halal, allergies alimentaires)
- Dépannage alimentaire
- Point de chute Bonne Boîte Bonne Bouffe

POPOTE ROULANTE SAINT-FERDINAND

3250, rue Esther
Laval (Québec) H7P 4X3
450 962-1470
marie.michel@videotron.qc.ca

Pour les jeunes de 12 à 17 ans

- Repas communautaires

Pour les personnes en perte d'autonomie

- Popote roulante

POPOTE ROULANTE SAINTE-ROSE

219, boul. Sainte-Rose
Laval (Québec) H7L 1L7
450 625-1963

Pour les personnes en perte d'autonomie

- Popote roulante

**REGROUPEMENT DES FAMILLES
MONOPARENTALES ET
RECOMPOSÉES DE LAVAL**

339, boul. Ste-Rose Est
Laval (Québec) H7L 1M7
450 622-0524
nfo@rfmrl.org

Pour toutes les clientèles

- Point de chute Bonne Boîte Bonne Bouffe

SOUPIÈRE SAINTE-ROSE

219, boul. Sainte-Rose
Laval (Québec) H7L 1L7
450 625-1963

Pour toutes les clientèles

- Repas communautaires

QUARTIERS VIMONT ET AUTEUIL

MAISON DE QUARTIER VIMONT

1747, rue Lavoie
Laval (Québec) H7M 2N1
450 662-0580
maisonquartiervimont@videotron.ca

Pour les jeunes de 0 à 17 ans et leurs familles

- Ateliers culinaires parent-enfant
- Ateliers culinaires pour les jeunes de 6 à 12 ans
- Ateliers culinaires pour les jeunes de 12 à 17 ans
- Collations pour les jeunes de 6 à 12 ans

RELAIS FAMILIAL D'AUTEUIL

6135, boul. des Laurentides, suite 1
Laval (Québec) H7H 2V3
450 628-3246
relaisfamilialauteuil@videotron.ca

Pour toutes les clientèles

- Cuisine collective
- Dîners communautaires
- Point de chute Bonne Boîte Bonne Bouffe

**Pour les locataires du logement
communautaire uniquement**

- Jardin communautaire

Pour les jeunes de 6 à 10 ans

- Ateliers culinaires

**SERVICE BÉNÉVOLE D'ENTRAIDE
VIMONT-AUTEUIL**

2287-B, rue Aladin
Laval (Québec) H7K 2T6
450 662-1341
sbeva@videotron.ca

Pour toutes les clientèles

- Dîners communautaires
- Vente de plats cuisinés

Pour les personnes en perte d'autonomie

- Accompagnement à l'épicerie
- Popote roulante

RESSOURCES RÉGIONALES

ASSOCIATION AMICALE DES JEUNES ET PARENTS (AGAPE)

3950, boul. Notre-Dame Ouest
Laval (Québec) H7W 1S7
450 686-4333
agapeassociationinc@hotmail.com

CENTRE DE BÉNÉVOLAT ET MOISSON LAVAL

1870, rue Michelin
Laval (Québec) H7L 3R5
450 681-6164
info@benevolatlaval.qc.ca

CENTRE DES FEMMES DE LAVAL

69, 8^e Rue
Laval (Québec) H7N 2C5
450 629-1991
info@cflaval.org

GROUPE D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE DE LAVAL (CAFGRAP)

126, boul. des Laurentides
Laval (Québec) H7G 2T3
(plusieurs centres de service)
450 668-6432
directrice@cafgrafsml.org

RELAIS COMMUNAUTAIRE DE LAVAL (LE)

111, boul. des Laurentides
Laval (Québec) H7G 2T2
450 668-8727
douimet@relais-communautaire.org

Pour les familles anglophones et multiculturelles de Laval

- Dépannage alimentaire
- Jardin collectif
- Paniers de Noël

Pour toutes les clientèles

- Banque alimentaire régionale
- Coordination régionale du programme Bonne Boîte Bonne Bouffe
- Dépannage alimentaire
- Jardin (pour la banque alimentaire)
- Paniers de Noël pour la région
- Programme de déjeuners-collations pour les écoles de la région

Pour les personnes en perte d'autonomie

- Accompagnement à l'épicerie

Pour les femmes de tout âge

- Repas communautaires

Pour les personnes atteintes de troubles de santé mentale membres du CAFGRAP

- Dépannage alimentaire
- Repas communautaires

Pour toutes les clientèles

- Ateliers culinaires parent-enfant
- Cuisine collective
- Dépannage alimentaire
- Point de chute Bonne Boîte Bonne Bouffe
- Repas communautaires
- Repas thématiques occasionnels
- Soupe populaire (distribution de soupes et sandwiches gratuits)
- Traiteur communautaire
- Vente de plats cuisinés

Pour les personnes en perte d'autonomie

- Popote roulante

**TRAVAIL DE RUE DE L'ÎLE
DE LAVAL (T.R.Î.L.)**

106, boul. de la Concorde Est
Laval (Québec) H7G 2B9
450 662-6444
station@trilstation.org

Pour les jeunes de 12 à 21 ans

- Ateliers culinaires pour les jeunes de 16 à 21 ans
- Bons d'achats alimentaires pour les jeunes qui fréquentent l'organisme
- Collations pour les jeunes qui fréquentent l'organisme
- Dépannage alimentaire

URGENCE SOCIALE LAVAL

664, rue Saint-André
Laval (Québec) H7G 3A5
450 662-4595

Pour les personnes en attente de revenus

- Bons d'achats alimentaires

DÉPANNER



AUTRES RESSOURCES

ASSOCIATION DES POPOTES ROULANTES DE LAVAL

564, rue Alexandre
Laval (Québec) H7G 3M5
450 933-3980
popotesroulantes@videotron.ca
www.popotesroulantes.org

COMITÉ D'ACTION EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE LAVAL (CASAL)

1870, rue Michelin
Laval (Québec) H7L 3R5
450 681-6164 ou 450 978-2121, poste 2650
casal.laval@gmail.com
www.securitealimentairelaval.org

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT-DE-PAUL

Pour obtenir le soutien de la Société Saint-Vincent-de-Paul, téléphoner au 514 526-5937 afin d'être dirigé à l'église de votre paroisse. Avoir en main votre code postal.

PARTAGER



NOTES

VOUS TROUVEREZ LES
MISES À JOUR
DU RÉPERTOIRE SUR LE
SITE WEB
WWW.SECURITEALIMENTAIRELAVAL.ORG

En collaboration avec :

*Agence de la santé
et des services sociaux
de Laval*

Québec 

CASAL
Comité d'action
en sécurité alimentaire
de Laval