

**CASAL**

Comité d'action  
en sécurité alimentaire  
de Laval



**RÉPERTOIRE DES RESSOURCES  
EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE**

**Édition 2011**

Vous trouverez les mises à jour du répertoire sur le site Internet

[www.securitealimentairelaval.org](http://www.securitealimentairelaval.org)

Pour plus d'information sur le CASAL  
(Comité d'action en sécurité alimentaire de Laval)  
450 978-2121, poste 2650 – [casal.laval@gmail.com](mailto:casal.laval@gmail.com)

## À RETENIR :

- Dans ce document, les organismes dont le mandat est régional sont répertoriés selon leur emplacement géographique, bien que leur offre de service s'étend souvent à plusieurs autres quartiers.
- Pour bénéficier des services des popotes roulantes de Laval, une demande doit être adressée au Guichet universel du Centre de santé et de services sociaux (CSSS) de Laval, en composant le numéro suivant :

450 622-5110, poste 4922

- Afin de mettre à jour l'information contenue dans ce répertoire, communiquer avec le Comité d'action en sécurité alimentaire de Laval (CASAL) au numéro suivant :

450 978-2121, poste 2650

**Sida-vie Laval**  
90, boul. Lévesque Est  
Laval (Québec) H7G 1B9  
450 669-3099  
Info@sida-vielaval.ca

**Pour les personnes vivant avec le VIH/sida et les participants au programme de prévention VIH/sida et ITSS**

- Comptoir alimentaire : le mercredi (sur demande)
- Repas communautaires : dernier jeudi du mois et chaque deux semaines le vendredi
- Café-rencontre : horaire variable
- Point de chute *Bonne Boîte, Bonne Bouffe* (réservé à la clientèle de l'organisme)

**Travail de rue de l'île de Laval (T.R.I.L.)**  
105, boul. de la Concorde Est  
Laval (Québec) H7G 2B9  
450 662-6444  
station@tristation.org

**Pour les jeunes âgés de 12 à 21 ans**

- Dépannage alimentaire d'urgence : sur demande
- Bons d'achats alimentaires : offerts par les travailleurs de rue
- Repas collectifs : horaire variable
- Cuisine communautaire : du lundi au jeudi
- Collations gratuites : du lundi au jeudi

**Urgence sociale Laval**  
664, rue Saint-André  
Laval (Québec) H7G 3A5  
450 662-4595  
c.ladouceur@ville.laval.qc.ca

**Pour les personnes en attente de revenus**

- Bons d'achats alimentaires : du lundi au vendredi entre 13 h et 16 h

## Autres organismes

**Association des popotes roulantes de Laval**  
564, rue Alexandre  
Laval (Québec) H7G 3M5  
450 933-3980  
popotesroulantes@videotron.ca  
[www.popotesroulantes.org](http://www.popotesroulantes.org)

**Comité d'action en sécurité alimentaire de Laval (CASAL)**  
1870, rue Michélin  
Laval (Québec) H7L 3R5  
450 681-6164 ou 450 978-2121, poste 2650  
casal.laval@gmail.com  
[www.securitealimentairelaval.org](http://www.securitealimentairelaval.org)

**Société Saint-Vincent-de-Paul**

Pour obtenir le soutien de la Société Saint-Vincent-de-Paul, téléphoner au numéro suivant :

514 526-5337

Vous serez alors dirigé vers votre paroisse (ayez en main votre code postal)

## Régional

Association amicale des jeunes et parents (AGAPE)  
3950, boul. Notre-Dame Ouest  
Laval (Québec) H7W 1S7  
450 686-4333  
Agape\_inc@sympatico.ca

Pour les familles anglophones et multiculturelles de Laval

- Comptoir alimentaire : sur rendez-vous
- Paniers de Noël

Centre de bénévolat et Mission Laval  
1870, rue Michelin  
Laval (Québec) H7L 3R5  
450 681-6164  
admin@benevolatlaval.qc.ca  
[www.benevolatlaval.qc.ca](http://www.benevolatlaval.qc.ca)

Pour toutes les personnes qui répondent aux critères de l'organisme

- Banque alimentaire régionale
- Comptoir alimentaire : sur demande
- Dépannage alimentaire d'urgence
- Paniers de Noël pour la région
- Service d'accompagnement à l'épicerie pour les personnes à mobilité réduite
- Mesure alimentaire : petits déjeuners et collations pour les écoles de la région
- Coordination régionale du programme *Bonne Boîte, Bonne Bouffe*

Centre des femmes de Laval  
69, 8e Rue  
Laval (Québec) H7N 2C5  
450 629-1991  
oflaval@orloom.ca

Pour les femmes de tout âge

- Cuisine collective : horaire variable
- Repas communautaires lors d'événements spéciaux
- Point de chute *Bonne Boîte, Bonne Bouffe* pour tous les résidents des quartiers avoisinants

Groupe d'aide en santé mentale de Laval (CAFGRAP)  
126, boul. des Laurentides  
Laval (Québec) H7G 2T3  
(plusieurs centres de service)  
450 668-6432  
directrice@cafgrapsml.org

Pour les personnes atteintes de troubles de santé mentale membres du CAFGRAP

- Repas communautaires : occasionnels
- Dépannage alimentaire : sur demande
- Cuisine collective : horaire variable

Le Relais communautaire de Laval  
111, boul. des Laurentides  
Bureau 101  
Laval (Québec) H7G 2T2  
450 668-8727  
doulmet@relais-communautaire.org  
[www.relais-communautaire.org](http://www.relais-communautaire.org)

Pour toutes les personnes qui répondent aux critères de l'organisme

- Comptoir alimentaire : mardi et vendredi
- Soupes et sandwiches disponibles gratuitement en tout temps
- Diners collectifs : du lundi au vendredi
- Dépannage alimentaire d'urgence : sur demande
- Déjeuners-brunch communautaires : mardi et vendredi
- Cuisine collective *Écono-Bouffe* : mercredi et jeudi
- Cuisine communautaire thématique : 1 fois/mois
- Atelier de cuisine parent-enfant
- Popote roulante : lundi et jeudi
- Traiteur communautaire
- Plats cuisinés surgelés
- Point de chute *Bonne Boîte, Bonne Bouffe* pour tous les résidents des quartiers avoisinants

## Les stratégies d'intervention en sécurité alimentaire

Les stratégies liées au dépannage alimentaire

**Comptoir alimentaires** : Distribution gratuite ou à un coût symbolique de denrées aux personnes afin de les dépanner en cas d'urgence, de façon temporaire et dans une situation particulière.

**Distribution de paniers** : Distribution de paniers contenant des denrées confectionnées durant la période de Noël, de Pâques ou à une autre occasion particulière et distribués aux personnes dans le besoin et qui en font la demande.

**Mesure alimentaire scolaire** : Offre gratuite ou à bon prix de repas ou de collations aux enfants fréquentant une école primaire d'un milieu défavorisé.

**Distribution de bons d'achats alimentaires** : Coupons permettant l'achat de nourriture dans les marchés d'alimentation, fournis seulement en cas de besoin quand le demandeur vit une situation particulière.

**Magasin communautaire ou magasin partage** : Magasin temporaire permettant aux usagers de se procurer des denrées, des effets scolaires ou d'autres types de fournitures à une fraction du prix, selon leurs goûts et leurs besoins.

Les stratégies liées à l'agriculture urbaine

**Jardin collectif** : Jardin dont l'entretien est assuré par un groupe de personnes. Les participants se réunissent sur une base régulière et se partagent le travail nécessaire, les outils et les récoltes.

**Jardin communautaire** : Terrain commun contenant des parcelles de terre individualisées attribuées à différents jardiniers. Chaque jardinier est responsable de l'entretien de sa parcelle de terre, de fournir le matériel requis et de récolter les fruits et légumes cultivés.

**Atelier de jeunes pousses** : Atelier éducatif permettant l'apprentissage de la culture de jeunes pousses et la préparation d'un jardin.

Les stratégies liées à la distribution alimentaire

**Programme Bonne Boîte, Bonne Bouffe** : Boîtes de fruits et légumes frais offertes à faibles coûts et distribuées par un réseau de points de chute.

**Transport et accompagnement aux épiceries** : Transport par un bénévole des personnes à mobilité réduite ou ayant des problèmes liés au transport, de leur lieu de résidence jusqu'aux commerces d'alimentation. Le bénévole peut aussi accompagner la personne lors des achats pour lui donner différents conseils et astuces nutritionnels.

**Popote roulante** : Service de préparation et de livraison à domicile de repas à prix abordable, de façon temporaire ou permanente et offert par des bénévoles aux personnes à mobilité réduite.

Les stratégies liées aux activités de cuisine

**Repas communautaire** : Repas préparé par un groupe de personnes dans un organisme communautaire. Les personnes ayant participé à la préparation du repas le consomment ensuite ensemble.

**Repas collectif (soupe populaire)** : Repas servi et consommé dans les locaux d'un organisme qui en assure l'offre de façon régulière, afin que les personnes s'alimentent sainement et à bon prix, et puissent briser leur isolement.

**Cuisine collective** : Petit groupe de personnes mettant en commun temps, argent et compétences pour confectionner en quatre étapes (planification, achat, cuisson et évaluation) des plats sains, économiques et appétissants.

**Atelier de cuisine ou de nutrition** : Séance de groupe offrant de la formation sur la préparation des repas, l'alimentation, la nutrition ou la conservation des aliments.

**Traiteur communautaire** : Entreprise d'insertion socioprofessionnelle qui prépare des plats à prix raisonnable pour une consommation à domicile.

**Préparation et vente de plats cuisinés surgelés** : Plats préparés par les organismes communautaires, puis congelés et mis en vente à faibles coûts.

## Quartier Auteuil

**Relais familial d'Auteuil**  
6135, boul. des Laurentides, suite 1  
Laval (Québec) H7H 2V3  
450 628-3246  
relaisfamilialauteuil@videotron.ca

- Pour les familles**
- Cuisine collective : horaire variable
  - Dîners communautaires : 1 fois/mois
  - Ateliers culinaires pour les 6 à 12 ans : le jeudi
  - Jardins communautaires : réservés uniquement aux locataires de l'organisme
  - Point de chute *Bonne Boîte, Bonne Bouffe* pour tous les résidents des quartiers avoisinants

## Quartier Chomedey

**Bureau d'aide et d'assistance  
familiale Place Saint-Martin (BAAF)**  
1856, rue Dumouchel, bureau 101  
Laval (Québec) H7S 1J8  
450 681-9979  
baaf@videotron.ca

- Pour les résidents de Place Saint-Martin et  
des environs**
- Cuisine collective : mardi et mercredi
  - Cuisine collective : boîte à lunch pour les enfants
  - Cuisine collective technique : 1 fois/mois

**Centre communautaire  
Val-Martin**  
626, 79<sup>e</sup> Avenue  
Laval (Québec) H7V 3J1  
450 973-8787  
ccvm@videotron.ca  
[www.ccvm.org](http://www.ccvm.org)

- Pour les jeunes âgés de 0 à 17 ans et  
leurs familles**
- Repas communautaires à la maison des Jeunes : le mercredi
  - Ateliers sur l'alimentation et la nutrition
  - Repas collectifs occasionnels pour événements spéciaux (Noël, banquet médiéval, etc.)
  - Cuisine collective : parents/enfants et adultes (horaire variable)
  - Déjeuner *Relance*

**Centre d'Intégration sociale et  
professionnelle (CISEP)**  
4415, boul. Notre-Dame, local B-8  
Laval (Québec) H7W 1T7  
450 978-7107

- Pour les personnes en processus d'insertion  
sociale et professionnelle**
- Magasin communautaire : sur demande
  - Repas collectifs : du lundi au vendredi, de 7 h 30 à 19 h

**Centre du Sablon**  
755, chemin du Sablon  
Laval (Québec) H7W 4H5  
450 688-8961  
info@centredusablon.com

- Pour tous les résidents de Chomedey**
- Jardins collectifs et communautaires

**Centre S.C.A.M.A.**  
435, boul. Curé-Labelle, bureau 107  
Laval (Québec) H7V 2S8  
450 681-4240  
info@centrescama.org

- Pour les personnes âgées de 50 ans et plus**
- Repas collectifs : du lundi au vendredi
  - Popote roulante : du lundi au vendredi
  - Plats cuisinés surgelés : sur ententes particulières

## Quartier Saint-Vincent-de-Paul

**Association pour aînés  
résidents à Laval**  
4901, rue Saint-Joseph  
Laval (Québec) H7C 1H6  
450 661-5252  
information@apari.org  
[www.apari.org](http://www.apari.org)

- Pour les personnes âgées de 50 ans et plus**
- Cuisine collective : pour femmes âgées de 50 ans et plus, chaque deux semaines (le lundi)
  - Cuisine entre hommes : pour hommes âgés de 50 ans et plus, chaque deux semaines (un groupe le lundi et le mercredi)
  - Accompagnement pour approvisionnement à l'épicerie : chaque deux semaines
  - Cuisine communautaire (1 fois/mois)

**Bonjour aujourd'hui et après**  
800, rue Montrose  
Laval (Québec) H7E 3M5  
450 661-6716  
bonjouraujourd'hui@bellnet.ca

- Pour les personnes en perte d'autonomie**
- Popote roulante : du lundi au vendredi
  - Plats cuisinés surgelés
  - Dîners-conférences : 1 fois/mois

**Le Relais du Quartier  
de St-Vincent-de-Paul**  
4899, rue St-Joseph  
Laval (Québec) H7C 1H6  
450 664-4711  
info@rqsvp.com

- Pour toutes les personnes qui répondent aux  
critères de l'organisme**
- Comptoir alimentaire : le jeudi à 11 h (sur demande)
  - Cuisine collective : lundi et mardi et un groupe mensuel
  - Atelier de cuisine le *Clin d'œil culinaire* : un mardi par mois
  - Point de chute *Bonne Boîte, Bonne Bouffe* pour tous les résidents des quartiers avoisinants

## Quartier Vimont

**Entraide Saint-Bruno**  
2287, rue Aladin  
Laval (Québec) H7K 2T6  
450 669-3001  
brunolaval@videotron.ca

- Pour toutes les personnes qui répondent aux  
critères de l'organisme**
- Dépannage alimentaire d'urgence : sur demande
  - Paniers de Noël

**Maison de quartier Vimont**  
1747, rue Laviole  
Laval (Québec) H7M 2N1  
450 662-0580  
maisonquartiervimont@videotron.ca  
[www.maisonquartiervimont.com](http://www.maisonquartiervimont.com)

- Pour les jeunes âgés de 0 à 17 ans et  
leurs familles**
- Collations pour les jeunes âgés de 6 à 12 ans : sur demande
  - Ateliers culinaires : pour les jeunes âgés de 6 à 12 ans et de 12 à 17 ans (horaire variable)
  - Atelier de cuisine parent-enfant : une fois par mois

**Service bénévole d'entraide  
Vimont-Auteuil**  
2287-B, rue Aladin  
Laval (Québec) H7K 2T6  
450 662-1341  
sbeva@videotron.ca

- Pour les personnes en perte d'autonomie**
- Popote roulante
  - Dîners communautaires : mardi et mercredi
  - Plats cuisinés surgelés
  - Accompagnement aux épiceries : sur demande

## Quartier Sainte-Rose

**Comité d'animation du troisième âge de Laval (CATAL)**  
140, rue Nadon  
Laval (Québec) H7L 1T5  
450 622-1228  
leccatal@bellnet.ca

**Pour les personnes âgées de 50 ans et plus**  
• Déjeuners et dîners communautaires : mardi et jeudi

**Popote roulante Sainte-Rose**  
219, boul. Sainte-Rose  
Laval (Québec) H7L 1L7  
450 625-1963

**Pour les personnes en perte d'autonomie**  
• Popote roulante : mardi et jeudi

**Regroupement des familles monoparentales et recomposées de Laval**  
339, boul. Ste-Rose Est  
Laval (Québec) H7L 1M7  
450 622-0524  
Info@rftml.org  
[www.rftml.org](http://www.rftml.org)

**Pour les familles monoparentales et recomposées de Laval**  
• Point de chute *Bonne Boîte, Bonne Bouffe* pour tous les résidents des quartiers avoisinants

**Soupière Sainte-Rose**  
219, boul. Sainte-Rose  
Laval (Québec) H7L 1L7  
450 625-1963

**Pour toutes les personnes qui répondent aux critères de l'organisme**  
• Repas collectifs : lundi et mercredi, de 10 h 15 à 11 h 00

## Quartier Saint-François

**Centre communautaire Eben Ezer**  
8488, boul. Lévesque est  
Laval (Québec) H7A 1W5  
450 665-1798  
emmanuelarent@hotmail.fr

**Pour toutes les personnes qui répondent aux critères de l'organisme**  
• Comptoir alimentaire : le vendredi (sur demande)  
• Repas communautaires : occasions spéciales  
• Distribution de sandwichs : lors de rencontres fraternelles (le mardi)

**Maison de la famille de Saint-François**  
8190, boul. Lévesque Est  
Laval (Québec) H7A 1V4  
450 665-6510  
familiesfrancois@videotron.ca

**Pour les jeunes âgés de 0 à 12 ans et leurs familles**  
• Comptoir alimentaire : 1 fois/mois (sur demande)  
• Cuisine collective : 1 fois/mois (le mardi de 13 h à 15 h et le jeudi de 8 h 30 à 13 h 30)  
• Café-causerie : le mardi (pour tous les résidents des quartiers avoisinants)  
• Point de chute *Bonne Boîte Bonne Bouffe* pour tous les résidents des quartiers avoisinants

**Popote Roulante Saint-Noël-Chabanel**  
8560, rue de l'Église  
Laval (Québec) H7A 1K9  
450 665-4275  
nicole.l.bouchard@gmail.com

**Pour les personnes en perte d'autonomie**  
• Popote roulante : mardi, mercredi et jeudi

**Enfant d'abord**  
3781, boul. Lévesque Ouest,  
bureau 207  
Laval (Québec) H7V 1G5  
450 681-1154  
enfantdabord@videotron.ca

**Pour les jeunes âgés de 0 à 17 ans et leurs familles**  
• Dépanneur communautaire : programme de 12 semaines incluant des ateliers de nutrition et de jardinage  
• Mesure alimentaire : collations dans les écoles  
• Jardins communautaires et collectifs  
• Cuisine collective : horaire variable  
• Ateliers de jeunes pousses  
• Ateliers de compostage  
• Point de chute *Bonne Boîte, Bonne Bouffe* pour tous les résidents des quartiers avoisinants

**Maison des enfants Le Dauphin de Laval**  
799, rue Loranger  
Laval (Québec) H7V 3E9  
450 978-2664  
dauphin@maisondesenfants.qc.ca  
[www.maisondesenfants.qc.ca](http://www.maisondesenfants.qc.ca)

**Pour les jeunes âgés de 0 à 12 ans et leurs familles**  
• Jardins collectifs  
• Atelier de cuisine parent-enfant : 1 fois/mois  
• Atelier de cuisine *Bouffe ton énergie* : pour les jeunes âgés de 8 à 12 ans

**Partage St-Maxime**  
3700, boul. Lévesque Ouest  
Laval (Québec) H7V 1E8  
450 973-4242  
sr\_mariette@hotmail.com

**Pour toutes les personnes qui répondent aux critères de l'organisme**  
• Comptoir alimentaire : lundi et mercredi de 13 h à 14 h 30 (sur demande)  
• Repas collectifs : du lundi au vendredi  
• Dépannage alimentaire d'urgence : sur demande  
• Cuisine familiale et solidaire : horaire variable  
• Paniers de Noël  
• Café-rencontre intergénérationnel et interculturel

**Place des aînés**  
435, boul. Curé-Labelle  
Laval (Québec) H7V 2S8  
450 978-5555  
Info@placedesaines.org  
[www.placedesaines.org](http://www.placedesaines.org)

**Pour les personnes âgées de 50 ans et plus**  
• Transport vers les épiceries à partir de résidences pour personnes âgées de Chomedey

## Quartier Duvernay

**Jeunes au Travail**  
2595, rang du Haut St-François  
Laval (Québec) H7E 4P2  
450 661-1251  
jeunesautravail@gmail.com  
[www.jeunesautravail.ca](http://www.jeunesautravail.ca)

**Pour les jeunes en processus de réinsertion socioprofessionnelle**  
• Ateliers écologiques  
• Ateliers de cuisines  
• Traitement communautaire (offert à tous)  
• Culture maraîchère biologique et kiosque fermier (offert à tous)

## Quartier Fabreville

**Au Jardin de la famille de Fabreville Inc.**  
3867, boul. Ste-Rose  
Laval (Québec) H7P 1C8  
450 622-9456  
ajf@jardindela famille.net

- Pour les personnes handicapées**
- Cuisine collective : 1 fois/mois
  - Cuisine collective interculturelle *Les cuisines du monde* : durant le mois de mars
  - Jardin collectif
  - Atelier de germination (jeunes pousses)

**L'entraide Saint-Léopold**  
3827, boul. Sainte-Rose  
Laval (Québec) H7P 4G1  
450 625-1190

- Pour toutes les personnes qui répondent aux critères de l'organisme**
- Comptoir alimentaire : mardi et jeudi (sur demande)
  - Paniers de Noël

**La Maison de quartier de Fabreville**  
3031, boul. Dagenals Ouest  
Laval (Québec) H7P 1T4  
450 625-5453  
mqf@cam.org

- Pour les jeunes âgés de 0 à 17 ans et leurs familles**
- Comptoir alimentaire : pour tous les résidents (sur demande)
  - Cuisine collective : pour les parents (horaire variable)
  - Cuisine collective pour groupes spécifiques : cuisine halal et allergies alimentaires
  - Soupers communautaires : pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans
  - Jardin collectif : pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans
  - Point de chute *Bonne Boîte, Bonne Bouffe* pour tous les résidents des quartiers avoisinants

**Popote Roulante St-Ferdinand**  
3250, rue Esther  
Laval (Québec) H7P 4X3  
450 962-1470  
marie.michel@videotron.qc.ca

- Pour les personnes en perte d'autonomie**
- Popote roulante : mercredi et vendredi

## Quartier Laval-des-Rapides

**Centre communautaire Le Rendez-vous des aîné(e)s de Laval**  
10, rue Proulx Ouest  
Laval (Québec) H7N 1N3  
450-667-8836  
colerendezvous@videotron.ca  
<http://pages.videotron.ca/ccrva>

- Pour les personnes de 50 ans et plus**
- Repas collectifs : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 12 h à 13 h
  - Point de chute *Bonne Boîte, Bonne Bouffe* pour tous les résidents des quartiers avoisinants

**Centre d'entraide et de services communautaires du Marigot**  
131, boul. de la Concorde Est  
Laval (Québec) H7G 2C3  
450 668-5375  
monlochevrette@hotmail.com

- Pour les personnes en perte d'autonomie**
- Café de la Concorde : du lundi au vendredi (entrée libre à tous)
  - Popote roulante : du lundi au vendredi

**La Parentèle de Laval**  
695, avenue Léo-Lacombe  
Laval (Québec) H7N 3Y7  
450 662-9835  
laparentele.delaval@bellnet.ca  
[www.laparenteledelaval.com](http://www.laparenteledelaval.com)

- Pour les jeunes âgés de 0 à 12 ans et leurs familles**
- Cuisine collective : horaire variable (ouvert à tous les résidents des quartiers avoisinants)
  - Ateliers de nutrition
  - Point de chute *Bonne Boîte, Bonne Bouffe* pour tous les résidents des quartiers avoisinants

## Quartier Laval-Ouest

**Aide aux personnes âgées, défavorisées ou handicapées de Laval (APADHL)**  
2388, 35<sup>e</sup> Avenue  
Laval (Québec) H7R 3P4  
450 627-4641  
apadhl@hotmail.com

- Pour toutes les personnes qui répondent aux critères de l'organisme**
- Comptoir alimentaire : le jeudi entre 13 h et 15 h 30 ou sur demande

**Groupe d'entraide La Rosée**  
5565, boul. Dagenals Ouest  
Laval (Québec) H7R 1M1  
450 962-9971  
entraidelarosee@videotron.ca  
[www.larosee.qc.ca](http://www.larosee.qc.ca)

- Pour les personnes en perte d'autonomie**
- Dépannage alimentaire d'urgence : sur demande
  - Popote roulante : du lundi au vendredi

**Maison de la famille de Laval-Ouest**  
7190, 21<sup>e</sup> Avenue  
Laval-Ouest (Québec) H7R 3G8  
450 962-3367  
mflo@videotron.ca  
[www.mflo.qc.ca](http://www.mflo.qc.ca)

- Pour les jeunes âgés de 0 à 12 ans et leurs familles**
- Cuisine collective : 1 fois/mois
  - Atelier de préparation de boîtes à lunch
  - Atelier culinaire parent-enfant
  - Jardin collectif
  - Point de chute *Bonne Boîte, Bonne Bouffe* pour tous les résidents des quartiers avoisinants

## Quartier Pont-Viau

**Centre communautaire Le Coumbite de Laval**  
111, boul. des Laurentides,  
bureau 220  
Laval (Québec) H7G 2T2  
450 662-9771  
cccl@qc.qlra.com  
[www.coumbitelaval.org](http://www.coumbitelaval.org)

- Pour toutes les personnes qui répondent aux critères de l'organisme**
- Paniers de Noël
  - Repas collectifs : horaire variable
  - Ateliers sur l'alimentation et la santé

**L'entraide Pont-Viau et Laval-des-Rapides**  
664, rue St-André  
Laval (Québec) H7G 3A5  
450 663-8039  
coqilcome@gmail.com  
[www.lentraidelaval.ca](http://www.lentraidelaval.ca)

- Pour les jeunes âgés de 0 à 17 ans et leurs familles ainsi que pour les nouveaux immigrants**
- Café-bistro Vogou (entrée libre à tous)
  - Comptoir alimentaire : le vendredi
  - Paniers de Noël
  - Jardins communautaires et collectifs
  - Atelier culinaire : pour les 6 à 12 ans
  - Point de chute *Bonne Boîte, Bonne Bouffe* pour tous les résidents des quartiers avoisinants

**Maison des jeunes du Marigot**  
599, rue St-André  
Laval (Québec) H7G 3A4  
450 668-3939  
mdj.marigot@videotron.ca

- Pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans**
- Atelier de cuisine : horaire variable
  - Repas communautaires : horaire variable