

**CASAL**

Comité d'action  
en sécurité alimentaire  
de Laval



# Plan d'action en sécurité alimentaire 2011-2014

Agence de la santé  
et des services sociaux  
de Laval

Québec 

**Qu'est-ce que le Comité d'action en sécurité alimentaire de Laval (CASAL) ?**

Le CASAL est un comité intersectoriel qui a été initié par la Direction de santé publique (DSP) de l'Agence de la santé et des services sociaux de Laval en février 2006. Il regroupe des représentants de divers milieux, tels que communautaire, municipal, agricole, scolaire, caritatif et de la santé.

**Quelle est la mission du CASAL ?**

Favoriser et promouvoir la sécurité alimentaire sur le territoire de Laval.



Dans le cadre de ce plan d'action, les orientations régionales du CASAL ont été traduites en objectifs. Ces objectifs sont les suivants :

**OBJECTIF 1:**

Favoriser une offre alimentaire accessible d'un point de vue économique et géographique dans les quartiers défavorisés et aux personnes vulnérables en termes de variété des aliments et de diversité des sources d'approvisionnement.

**OBJECTIF 2:**

Soutenir le développement de projets en agriculture urbaine et favoriser l'achat de produits locaux.

**OBJECTIF 3:**

Promouvoir et soutenir la revalorisation des habiletés et connaissances liées à l'alimentation.

**OBJECTIF 4:**

Maintenir une instance de travail intersectorielle en sécurité alimentaire qui aura pour fonction de:

- Promouvoir la sécurité alimentaire;
- Assurer la mise à jour des informations régionales sur l'état de la situation en sécurité alimentaire de la population;
- Assurer la complémentarité et la cohérence entre les actions lavalloises en sécurité alimentaire;
- Poursuivre la réflexion sur les orientations futures et développer une analyse solidaire de la sécurité alimentaire.

**ÉCHÉANCIER :**

Les objectifs généraux de ce plan d'action seront soutenus par des actions, le plus souvent menées en continue, durant trois ans. Par ailleurs, le CASAL souhaite demeurer attentif à l'évolution de l'état de situation en sécurité alimentaire ainsi qu'aux initiatives émergeant des différents milieux. Dans ce contexte, d'autres moyens que ceux identifiés dans ce plan d'action sont susceptibles d'émerger. Ainsi, le CASAL préfère laisser à ses différentes tables de travail le soin de se doter d'un calendrier de travail plus spécifique.

**NOTE :**

Certains des moyens proposés dans ce plan d'action répondent à plusieurs objectifs à la fois. Par souci d'efficacité et de cohérence, ils ne sont toutefois associés qu'à un seul objectif du plan d'action.

**OBJECTIF 1**

**Favoriser une offre alimentaire accessible, d'un point de vue économique et géographique dans les quartiers défavorisés et aux personnes vulnérables, en termes de variété des aliments et de diversité des sources d'approvisionnement.**

**1.1. Soutenir et promouvoir le programme Bonne Boîte Bonne Bouffe (BBBB)**

*Moyens de réalisation :*

- Soutenir la concertation entre les acteurs impliqués (planifier et coordonner les rencontres du Comité consultatif BBBB);
- Contribuer à définir des stratégies de promotion et au besoin appuyer la réalisation de ces stratégies;
- Contribuer au développement de nouveaux points de chute, en tenant compte des besoins de la population;
- En collaboration avec le Centre de bénévolat et moisson Laval, évaluer la pertinence de développer le volet *Achat en vrac* du programme BBBB et, s'il y a lieu, contribuer à en assurer la promotion.

**1.2. Promouvoir et favoriser la mise sur pied de groupes d'achat**

*Moyen de réalisation :*

- Évaluer la pertinence de former des groupes d'achat réunissant différents organismes et soutenir, au besoin, le démarrage de tels groupes d'achat ou l'adhésion des organismes à des groupes d'achats existants (ex : Regroupement d'achat des organismes communautaires - RAOC).

### **1.3. Promouvoir les différentes ressources existantes en sécurité alimentaire sur le territoire de Laval et favoriser le développement de nouvelles ressources ou de nouveaux projets**

#### *Moyens de réalisation :*

- Approfondir l'analyse des besoins relatifs à l'accessibilité alimentaire des lavallois, particulièrement dans les secteurs défavorisés identifiés dans l'*État de situation de la sécurité alimentaire à Laval (2010)*;
- Assurer la diffusion de l'*État de situation de la sécurité alimentaire à Laval* et de la *Carte régionale de la disponibilité alimentaire (2010)*;
- Assurer la mise à jour et la diffusion du *Répertoire des ressources en sécurité alimentaire de Laval*;
- Assurer la mise à jour et la diffusion du *Répertoire des commerces d'alimentation de Laval* (sur le site internet du CASAL);
- Contribuer à la promotion des différentes ressources existantes et émergentes, telles que les cuisines collectives, le programme *Bonne Boîte, Bonne Bouffe (BBBB)*, les jardins collectifs, etc.;
- Susciter le développement de projets tels que les épiceries communautaires (ex : le dépanneur communautaire d'Enfant d'Abord);
- Sensibiliser la population à la problématique de l'insécurité alimentaire afin de susciter l'implication bénévole.

#### **COLLABORATEURS :**

- Table de travail *Accessibilité* du CASAL;
- Comité consultatif lavallois du programme BBBB (*coordonné par le CASAL*);
- Centre de bénévolat et moisson Laval (*coordonnateur régional du programme BBBB*);
- Direction de santé publique de Laval;
- Autres organismes partenaires concernés.

## **OBJECTIF 2**

**Favoriser le développement de projets en agriculture urbaine et favoriser l'achat de produits locaux.**

### ***2.1. Favoriser et promouvoir les projets lavallois en agriculture urbaine***

*Moyens de réalisation :*

- Contribuer à la promotion des projets d'agriculture urbaine des organismes communautaires (jardins collectifs, communautaires, jardins sur les toits, etc.);
- Soutenir le démarchage du projet *Solution pelle en main* de l'organisme *Enfant d'Abord*, contribuer à la promotion du projet et favoriser sa pérennité;
- Sensibiliser les organismes et la population lavalloise aux nombreux avantages de l'agriculture urbaine sous ses différentes formes;
- Favoriser la mise en place de glanage et de grappillage à l'intention des organismes communautaires;
- Élaborer et diffuser un outil d'information sur les jardins collectifs et communautaires;
- Cartographier les jardins collectifs et communautaires de Laval;
- Susciter la participation des milieux scolaires à des projets d'agriculture urbaine, plus particulièrement en milieu défavorisé.

### ***2.2. Sensibiliser les organismes partenaires aux avantages de l'achat local***

*Moyens de réalisation :*

- Dans le cadre du programme BBBB, soutenir le *Centre de bénévolat et moisson Laval* afin de favoriser les partenariats avec les agriculteurs locaux;
- Promouvoir les initiatives des organismes partenaires favorisant l'achat local;
- Maintenir des liens de collaboration avec la *Table de concertation agro-alimentaire de Laval* (TCAAL);
- Contribuer à la diffusion des informations sur les produits locaux ou sur des événements favorisant la valorisation des produits locaux (ex : Fête des récoltes).

### **2.3. Favoriser la mise sur pied de marchés saisonniers**

*Moyens de réalisation :*

- Susciter et appuyer les arrimages nécessaires entre les différents acteurs intéressés à mettre sur pied ce type de marchés;
- Appuyer les stratégies de promotion des marchés saisonniers.

#### **COLLABORATEURS :**

- Table de travail *Agriculture urbaine et achat local* du CASAL;
- Organisme *Enfant d'Abord*;
- *Centre de bénévolat et moisson Laval*;
- Table de concertation agro-alimentaire de Laval;
- CRÉ de Laval (projet AVEC);
- Direction de santé publique de Laval;
- Autres organismes partenaires concernés.

### **OBJECTIF 3**

**Promouvoir et soutenir la revalorisation des habiletés et connaissances liées à l'alimentation.**

#### **3.1. Favoriser le développement d'activités éducatives favorisant la sécurité alimentaire**

*Moyens de réalisation :*

- S'arrimer avec le projet régional en saine alimentation *Qu'est-ce qu'on mange?* pour s'assurer qu'il y ait une préoccupation pour la sécurité alimentaire dans les actions déployées dans les différents milieux ciblés (services de garde en milieu familial, garderies privées, services de garde en milieu scolaire, maisons de la famille et maisons des jeunes);
- Recenser les besoins en développement des habiletés et connaissances des intervenants œuvrant auprès des personnes à risque d'insécurité alimentaire;
- À partir de l'étude des besoins, identifier au moins un moyen pour répondre aux besoins émergents qui semblent les plus importants, soit en agissant comme facilitateur pour promouvoir les services existants chez les différents partenaires, soit en identifiant une nouvelle action pour y répondre si l'on constate un manque.

#### **3.2. Appuyer les cuisines collectives de Laval dans la réalisation de leurs activités de développement et de mise en valeur**

*Moyens de réalisation :*

- Participer aux rencontres du *Comité des Cuisines collectives de Laval*;
- Soutenir au besoin le développement de projets, de formations et de stratégies promotionnelles;
- Contribuer à la promotion des activités des cuisines collectives de Laval.

### **3.3. Soutenir la formation des intervenants des organismes partenaires en sécurité alimentaire**

*Moyen de réalisation :*

- Évaluer le besoin de reconduire à nouveau la formation *Bien manger sans se ruiner* et y répondre.

**COLLABORATEURS :**

- Table de travail *Habilités et connaissances* du CASAL;
- *Groupe Promo Santé Laval*;
- Direction de santé publique de Laval;
- Maisons des jeunes et Maisons de la famille de Laval;
- Bureaux coordonnateurs des services de garde en milieu familial de Laval;
- *Comité des Cuisines collectives de Laval*;
- *Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ)*;
- Autres organismes partenaires concernés.



## **OBJECTIF 4**

### **Maintenir une instance de travail intersectorielle en sécurité alimentaire qui aura pour fonction de :**

- Promouvoir la sécurité alimentaire;
- Assurer la complémentarité et la cohérence entre les actions lavalloises en sécurité alimentaire;
- Assurer la mise à jour des informations régionales sur l'état de la situation en sécurité alimentaire de la population;
- Poursuivre la réflexion sur les orientations futures et développer une analyse solidaire de la sécurité alimentaire.

#### **4.1. Promouvoir la sécurité alimentaire**

##### *Moyens de réalisation :*

- S'assurer de la représentation du CASAL dans les différentes instances de concertation régionale et nationale d'intérêt pour la sécurité alimentaire;
- S'assurer de la représentation du CASAL au forum social de la CDC (2012) et y apporter des éléments d'analyse sur la sécurité alimentaire;
- Promouvoir les différentes ressources lavalloises en sécurité alimentaire et les différents projets (objectifs 1, 2, 3);
- Se doter d'un plan de communication simple et cohérent, incluant :
  - ⇒ la diffusion de 3 éditions du bulletin d'information *De l'Assiette à l'Action*, par courrier électronique, annuellement;
  - ⇒ la bonification et la mise à jour fréquente du site internet du CASAL;
  - ⇒ l'organisation de Matinées biannuelles traitant de différents aspects liés à la sécurité alimentaire et s'adressant aux organismes du milieu.

#### **4.2. Assurer la mise à jour des informations régionales sur l'état de la situation en sécurité alimentaire de la population**

##### *Moyens de réalisation :*

- Suivre l'évolution de l'état de la situation en sécurité alimentaire dans les différents quartiers de Laval;
- Mettre à jour la *Carte régionale de la disponibilité alimentaire* lorsque nécessaire;
- Mettre à jour le *Répertoire des ressources en sécurité alimentaire de Laval* et le *Répertoire des commerces d'alimentation de Laval (version électronique)* lorsque nécessaire.

### **4.3. Favoriser la complémentarité et la cohérence entre les actions lavalloises en sécurité alimentaire**

*Moyens de réalisation :*

- Soutenir la concertation entre les acteurs impliqués (organiser annuellement au moins trois rencontres du CASAL);
- Organiser au besoin des rencontres avec les membres des différentes tables de travail du CASAL;
- Offrir un lieu d'échanges autour des actions lavalloises en sécurité alimentaire (ex. : bulletins d'information, Matinées biennuelles et rencontres du CASAL).

### **4.4. Poursuivre la réflexion sur les orientations futures et développer une analyse solidaire de la sécurité alimentaire**

*Moyens de réalisation :*

- Contribuer au maintien d'une littérature à jour en sécurité alimentaire et la rendre disponible via le site internet du CASAL (ex. : augmentation du prix des denrées alimentaires et son impact sur la sécurité alimentaire de la population, situation de l'agriculture urbaine à Laval et dans la région métropolitaine, etc.);
- Se réserver des moments pour la réflexion et les débats autour des enjeux centraux lors de certaines rencontres du CASAL.

#### **COLLABORATEURS :**

- Membres du CASAL;
- Tables de travail du CASAL (*Accessibilité, Agriculture urbaine et achat local, Habiletés et connaissances*);
- *Équipe Communication* du CASAL;
- Direction de santé publique de Laval;
- *Corporation de développement communautaire de Laval* (CDC);
- Autres organismes partenaires concernés.

### MEMBRES DU CASAL

Allaire, Richard	CSSS de Laval	Lee, Nancy	Commission scolaire de Laval
Bélanger, Maude	CASAL	Marsan, Annie	Ville de Laval
Boisvert, Jean-Claude	Centre de bénévolat et moisson Laval	Martin, France	Direction de santé publique de Laval
Côté, Micheline	ACEF de l'Île Jésus	Melançon, Sylvain	Jeunes au travail
Drolet, Christian	CSSS de Laval	Morel, Lise	Relais communautaire de Laval
Duval, Hélène	CRÉ de Laval	Proulx, Martine	Relais de quartier St-Vincent-de-Paul
Gagnon, Lucie	Centraide du Grand Montréal	Rheault, Geneviève	Direction de santé publique de Laval
Gaudreault-F. Marie-Eve	Association pour aînés résidant à Laval	Robichaud, Catherine	Direction de santé publique de Laval
Grimard, France	Enfant d'Abord	Rollet, Charles	Association des popotes roulantes de Laval
Lafèche, Claude	Société de St-Vincent de Paul	St-Yves, France	Collège Montmorency
Label, Claire	Entraide Pont-Viau et Laval-des-Rapides	Tadros, Nadia	Hôpital Cité-de-la-Santé de Laval (CSSS)

### ÉQUIPE COMMUNICATION

Bélanger, Maude	CASAL
Côté, Micheline	ACEF de l'Île Jésus
Gaudreault-F. Marie-Eve	Association pour aînés résidant à Laval
Rheault, Geneviève	Direction de santé publique de Laval
Robichaud, Catherine	Direction de santé publique de Laval

### TABLE DE TRAVAIL HABILITÉS ET CONNAISSANCES

Bélanger, Maude	CASAL
Côté, Micheline	ACEF de l'Île Jésus
Grimard, France	Enfant d'Abord
Lee, Nancy	Commission scolaire de Laval
Melançon, Sylvain	Jeunes au Travail
Rheault, Geneviève	Direction de santé publique de Laval
Robichaud, Catherine	Direction de santé publique de Laval
Roustan, Fabienne	Relais du quartier de St-Vincent-de-Paul
Tadros, Nadia	Hôpital Cité-de-la-Santé de Laval (CSSS)

### TABLE DE TRAVAIL AGRICULTURE URBAINE ET ACHAT LOCAL

Authier, Marie-Andrée	Direction de santé publique de Laval
Bélanger, Maude	CASAL
Boisvert, Jean-Claude	Centre de bénévolat et moisson Laval
Duval, Hélène	CRÉ de Laval
Grimard, France	Enfant d'abord
Guay, Nancy	Table régionale de concertation agro-alimentaire de Laval (TCAAL)
Martin, France	Direction de santé publique de Laval
Melançon, Sylvain	Jeunes au travail
Tadros, Nadia (CSSS)	Hôpital Cité-de-la-Santé de Laval

### TABLE DE TRAVAIL ACCESSIBILITÉ

Allaire, Richard	CSSS de Laval
Authier, Marie-Andrée	Direction de santé publique de Laval
Bélanger, Maude	CASAL
Drolet, Christian	CSSS de Laval
Lafèche, Claude	Société de Saint-Vincent-de-Paul
Marsan, Annie	Ville de Laval
Morel, Lise	Relais communautaire de Laval
Proulx, Martine	Relais du quartier de St-Vincent-de-Paul