

CENTRE INTÉGRÉ  
DE SANTÉ ET DE  
SERVICES SOCIAUX  
DE LAVAL

# Faits saillants sur la sécurité alimentaire à Laval

**Alexandre Labranche**, agent de planification, de programmation et de recherche  
Équipe de surveillance et vigie, Direction de santé publique

**El Hadji Diaw**, organisateur communautaire,  
Équipe Organisation communautaire, Direction de santé publique de Laval

30 avril 2024

## PLAN DE LA PRÉSENTATION

1. Introduction
2. Précisions méthodologiques
3. Prévalence de l'insécurité alimentaire
4. Insécurité alimentaire et risques sur la santé
5. Facteurs de vulnérabilité
6. Synthèse et conclusion

## 1. INTRODUCTION

- **La sécurité alimentaire** est assurée « lorsque tous les êtres humains ont, à tout moment, un accès physique et économique à une nourriture suffisante, saine et nutritive leur permettant de satisfaire leurs besoins énergétiques et leurs préférences alimentaires afin de mener une vie saine et active ».
- **L'insécurité alimentaire** se réfère à « L'incapacité de se procurer ou de consommer des aliments de qualité, ou en quantité suffisante, de façon socialement acceptable, ou encore l'incertitude d'être en mesure de le faire ».



## 1. INTRODUCTION (suite)

### **DONNÉES 2020, 2021 et 2022**

- **Mesures de soutien financier et économique (Gouvernements)**
  - ex. Laval (2020) = 32 % de la population a bénéficié de la prestation d'urgence liée à la COVID-19.
- **Fonds d'urgence philanthropiques**
  - ex. Centraide, Fondation du Grand Montréal, Fondations philanthropiques Canada etc.

## 1. INTRODUCTION (suite)

- L'indice des prix à la consommation est en ↑ dans la Région métropolitaine de recensement de Montréal (Hausse de 17,4 % entre 2019 et 2023).<sup>1</sup>
- Le coût du panier à provisions nutritif et économique d'une famille type ↑ 25 % entre octobre 2021 et juillet 2023 à Montréal.<sup>2</sup>
- Selon statistique Canada, le taux de chômage au Québec s'établit à 5,0 % en mars 2024 comparativement à 4,3 % il y a 12 mois.<sup>3</sup>

Sources : 1 : Statistique Canada, Indice des prix à la consommation, moyenne annuelle, non désaisonnalisé; consulté le 3 avril 2024)

2 : Alima, Centre de nutrition sociale périnatale. (s. d.) Rapport 2022-2023 sur le coût du Panier à provisions nutritif et économique de Montréal,

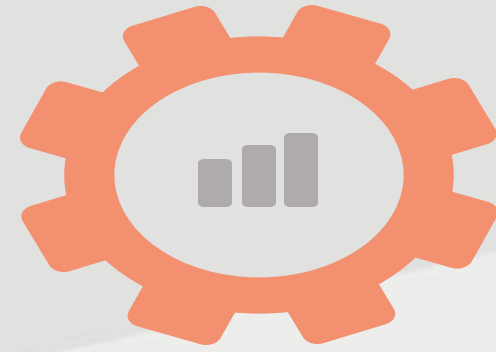
3 : Gouvernement du Québec. (Mars 2024) Bulletin mensuel du marché du travail au Québec, Évolution conjoncturelle. 10p.

<https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/emploi-solidarite-sociale/publications-adm/imt/bulletins-mensuels/00-ensemble-quebec/2024/00-imt-bmt-2024-03.pdf>

## 2. PRÉCISIONS MÉTHODOLOGIQUES

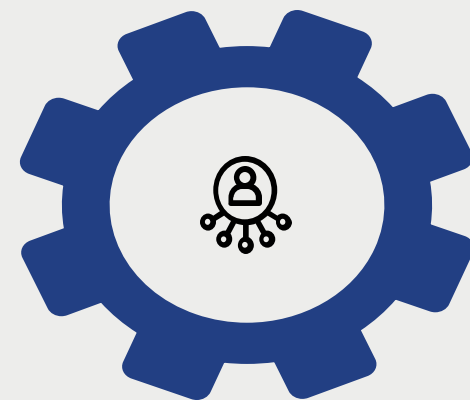
### Module d'enquête sur la sécurité alimentaire des ménages (MESAM)

- Méthode de mesure de la sécurité alimentaire
- Indicateur construit à partir de 18 questions



### L'insécurité alimentaire est classée en trois catégories :

- Marginale
- Modérée
- Grave



### L'Enquête canadienne sur le revenu (ECR):

- Annuelle
- Échantillon très grand
- Données fédérales et provinciales

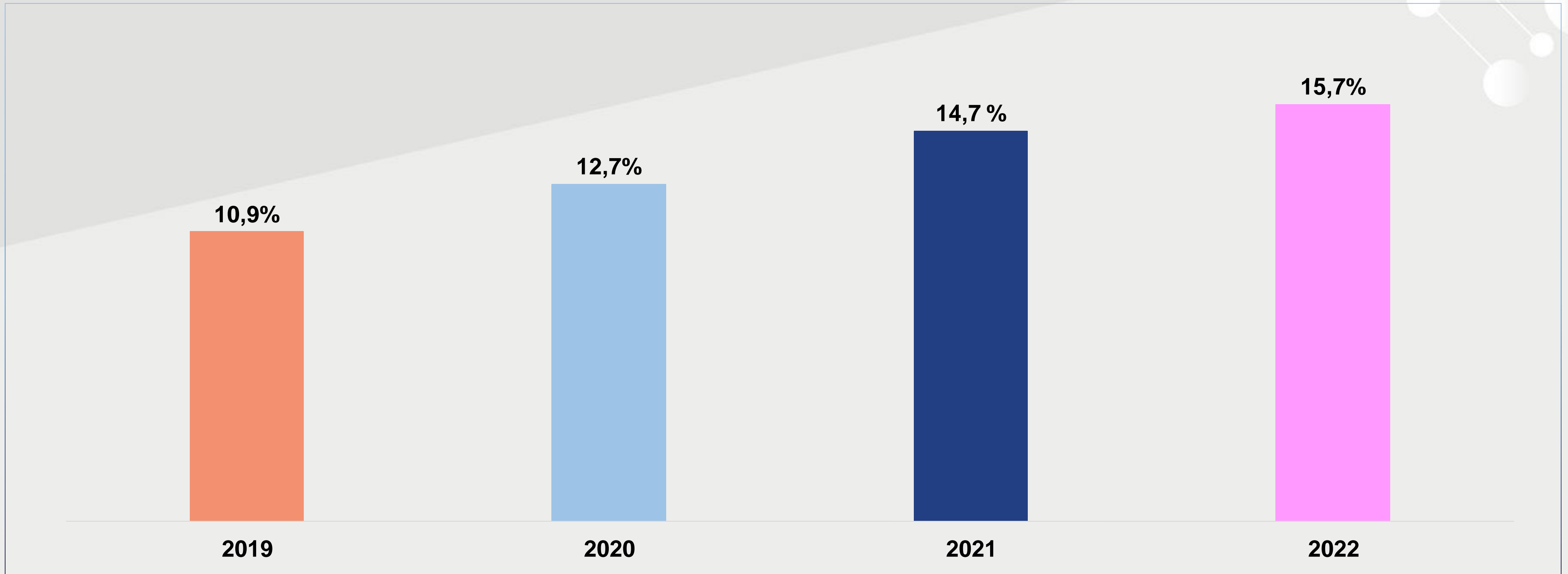
### Bilan faim :

- Banques alimentaires du Québec  
1200 organismes communautaires au Québec
- 70 organismes accrédités à Laval

**2024 :**  
**72 000 personnes lavalloises**

### 3. PRÉVALENCE DE L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Prévalence (%) de l'insécurité alimentaire\* au Québec, 2019 à 2022

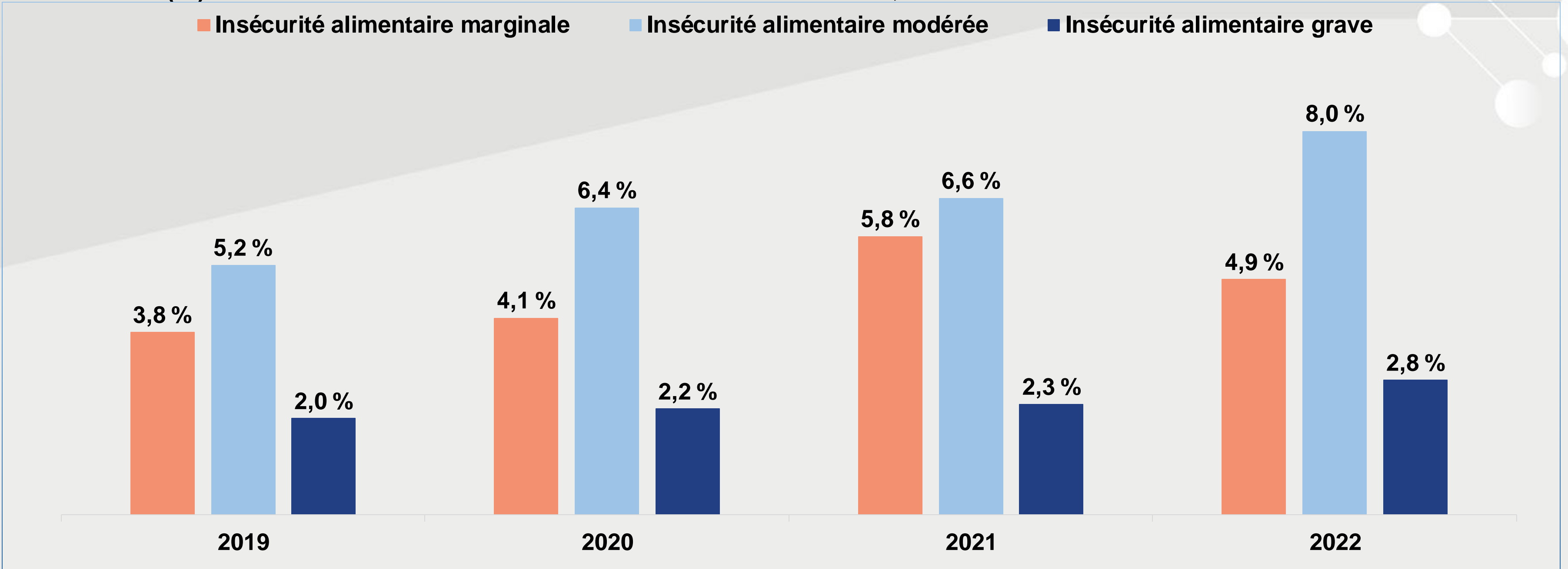


\*Au cours des 12 mois précédant l'enquête.  
Source: Statistique Canada, Enquête canadienne sur le revenu, 2019 à 2022.

**2024 :**  
**49 000 personnes lavalloises**  
**(modérée ou grave)**

### 3. PRÉVALENCE DE L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE (suite)

Prévalence (%) selon le niveau d'insécurité alimentaire\* au Québec, 2019 à 2022

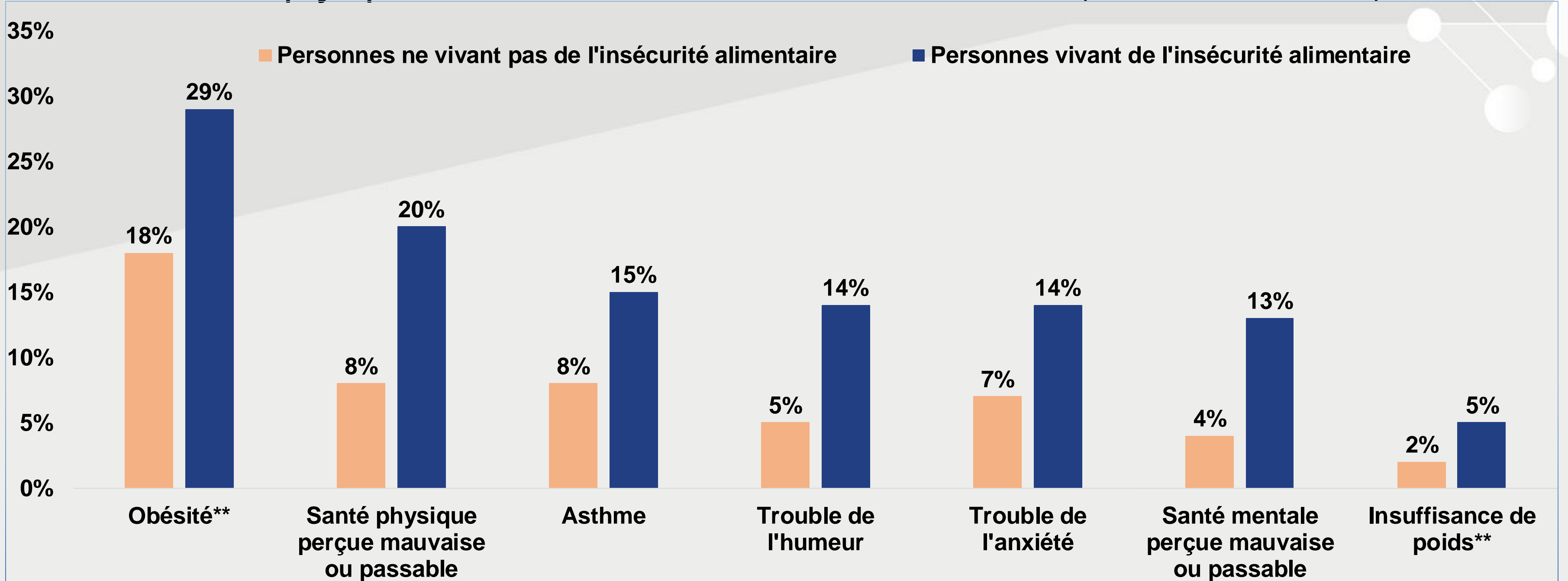


\*Au cours des 12 mois précédant l'enquête.  
Source: Statistique Canada, Enquête canadienne sur le revenu, 2019 à 2022.



## 4. INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET RISQUES SUR LA SANTÉ

Indicateurs de santé physique ou mentale selon le statut d'insécurité alimentaire\*, ensemble du Québec, 2017-2018



\*Au cours des 12 mois précédant l'enquête.

\*\* Les données relatives au poids concernent uniquement les personnes âgées de 18 ans et plus

Source: Enquête sur la santé des collectivités canadiennes, 2017-2018.

## 5. FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ

**Revenu**

**Niveau de scolarité**

**Types de ménages**

**Groupes d'âge**

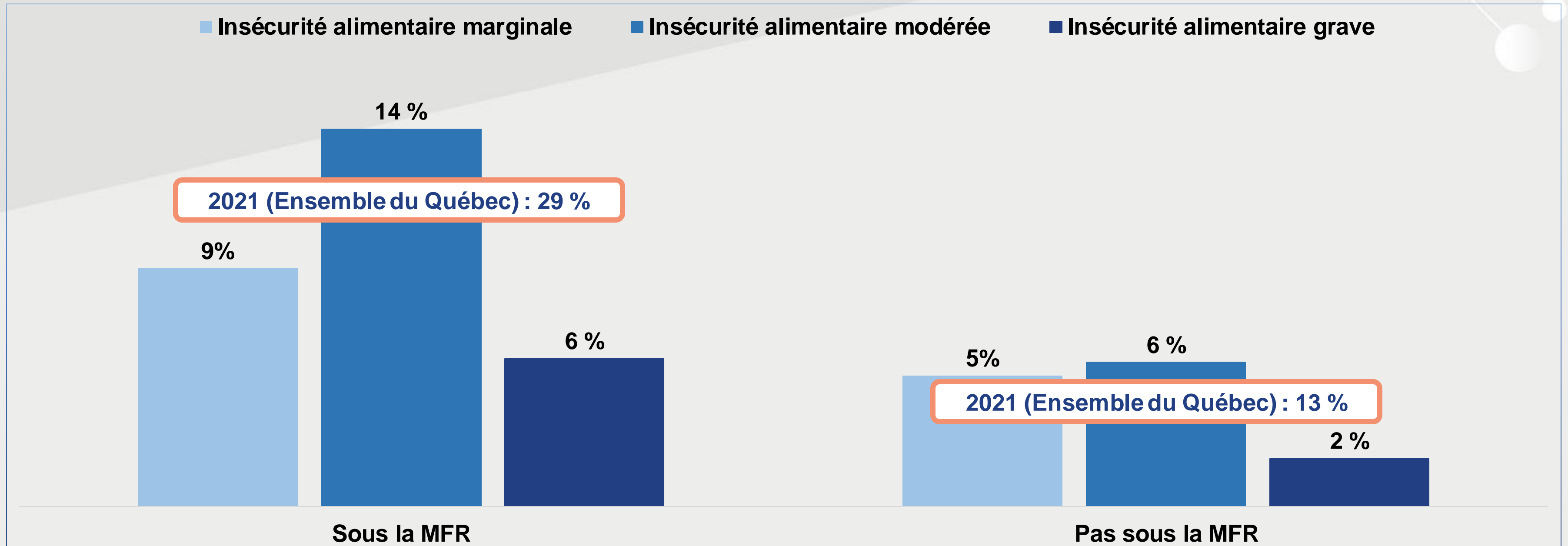
**Statut d'immigration**

**Logement**



## 5.1 FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ - REVENU

Proportion (%) des personnes vivant dans un ménage en situation d'insécurité alimentaire\* selon la MFR après impôt, ensemble du Québec, 2021



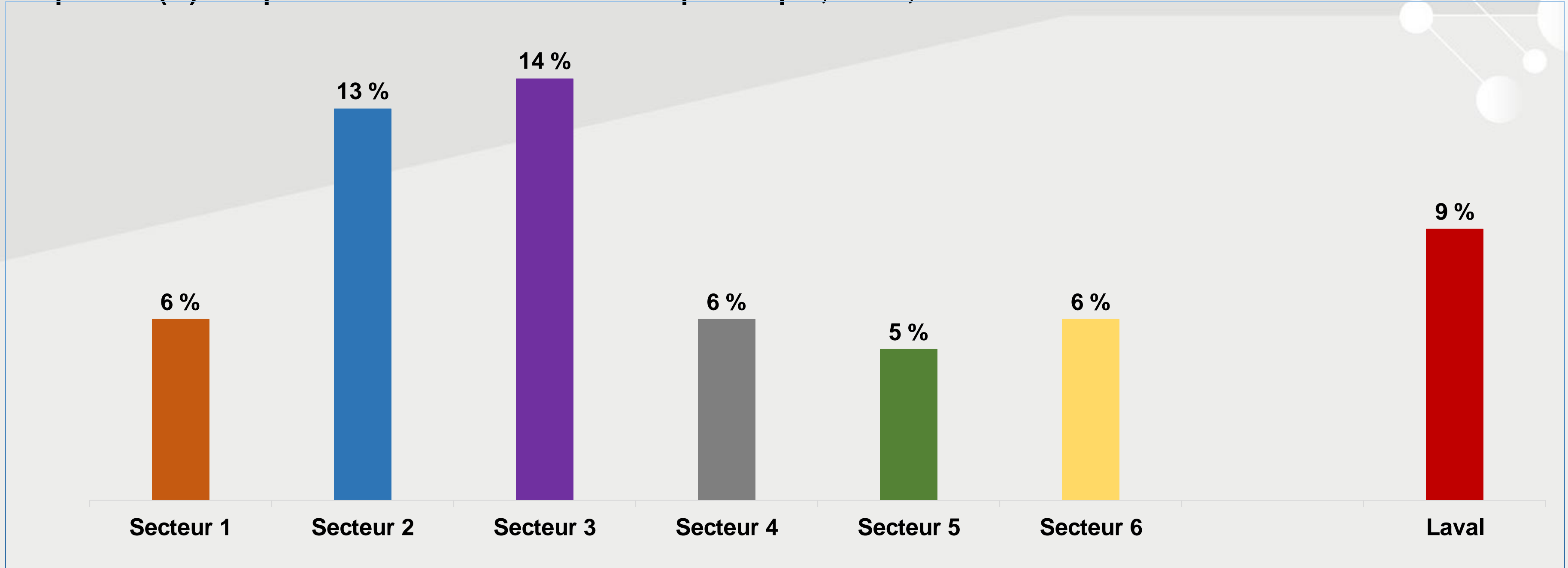
\*Au cours des 12 mois précédant l'enquête  
Source: Statistique Canada, Enquête canadienne sur le revenu et les dépenses

2024 (Laval) :  
N = 16 000 personnes

2024 (Laval) :  
N = 52 000 personnes

## 5.1 FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ – REVENU (suite)

Proportion (%) des personnes vivant sous la MFR après impôt, Laval, 2020



Source: Statistique Canada, Enquête canadienne sur le revenu, 2021.

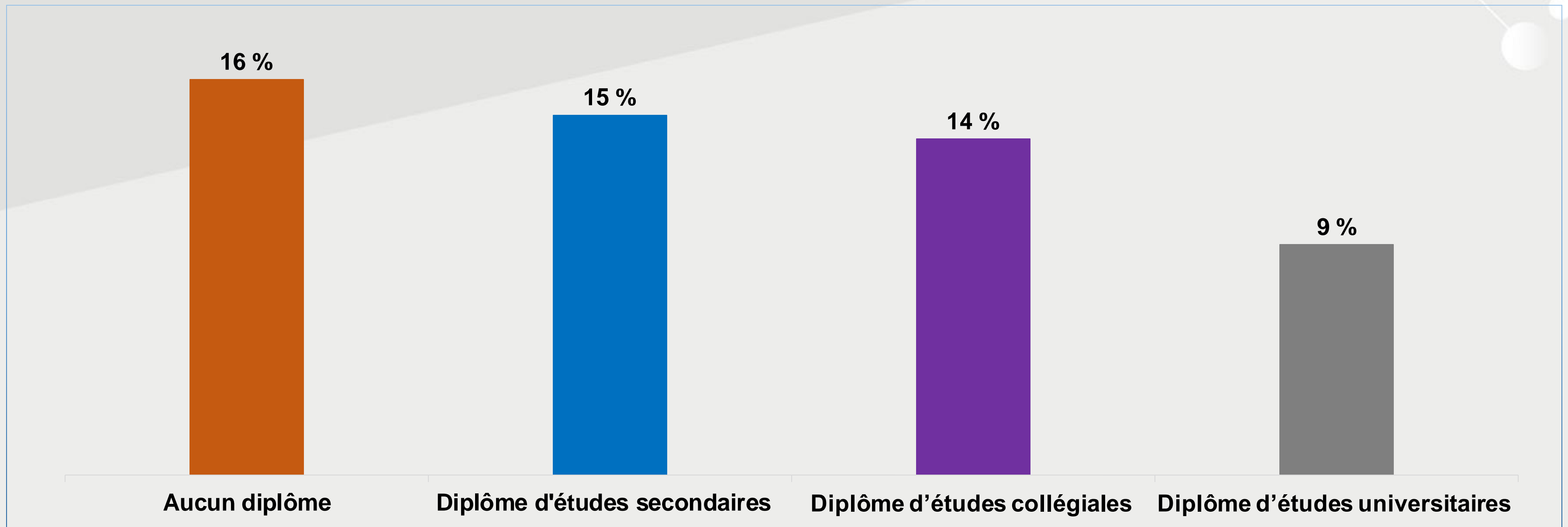
## 5.1 FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ – REVENU (suite)

*En 2023, **38 %** des personnes fréquentant une banque alimentaire à Laval ont comme source de revenu principale l'**aide sociale**, **16 %** un **revenu d'emploi** et **10 %** comptent principalement sur leur **pension de la Sécurité de la vieillesse**.*

Source : Les banques alimentaires du Québec, Bilan-Faim 2023

## 5.2 FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ – NIVEAU DE SCOLARITÉ

Proportion (%) des personnes\* vivant dans un ménage en situation d'insécurité alimentaire\*\* selon le niveau de scolarité, ensemble du Québec, 2021



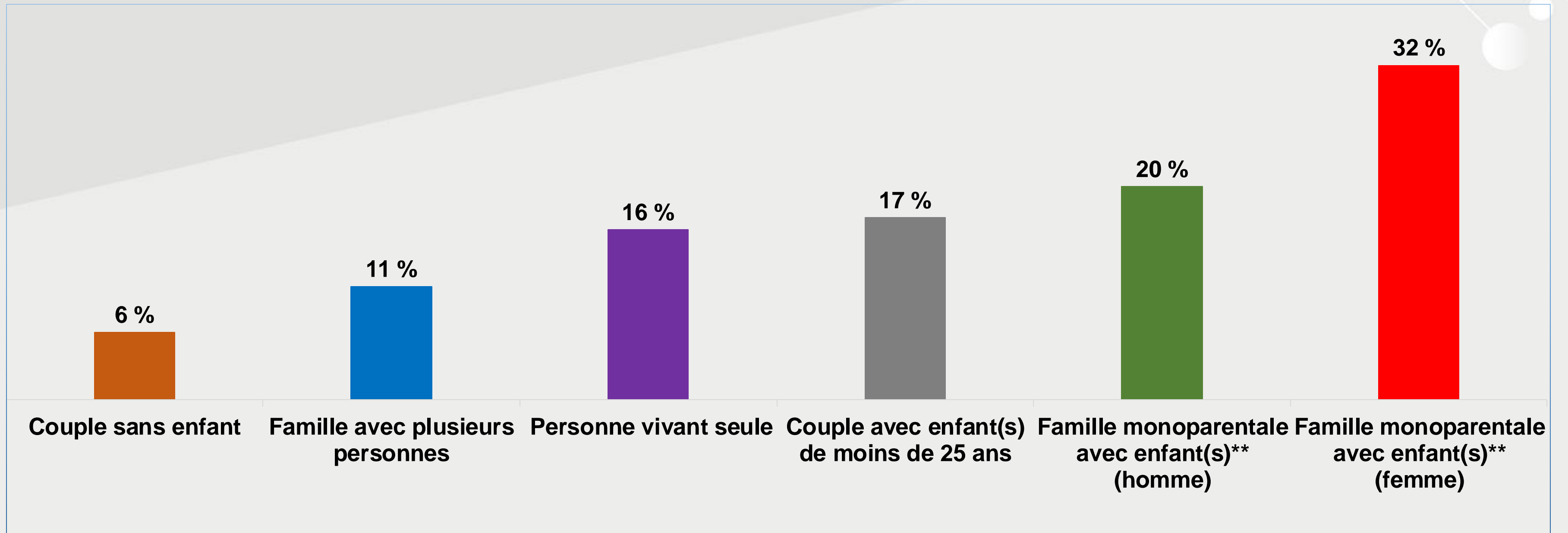
\* Population des 16 ans et plus.

\*\*Au cours des 12 mois précédant l'enquête.

Source: Statistique Canada, Enquête canadienne sur le revenu (ECR), 2021

## 5.3 FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ – TYPE DE MÉNAGE

Proportion (%) des personnes vivant dans un ménage ou une famille en situation d'insécurité alimentaire\* selon le type de ménage, ensemble du Québec, 2021



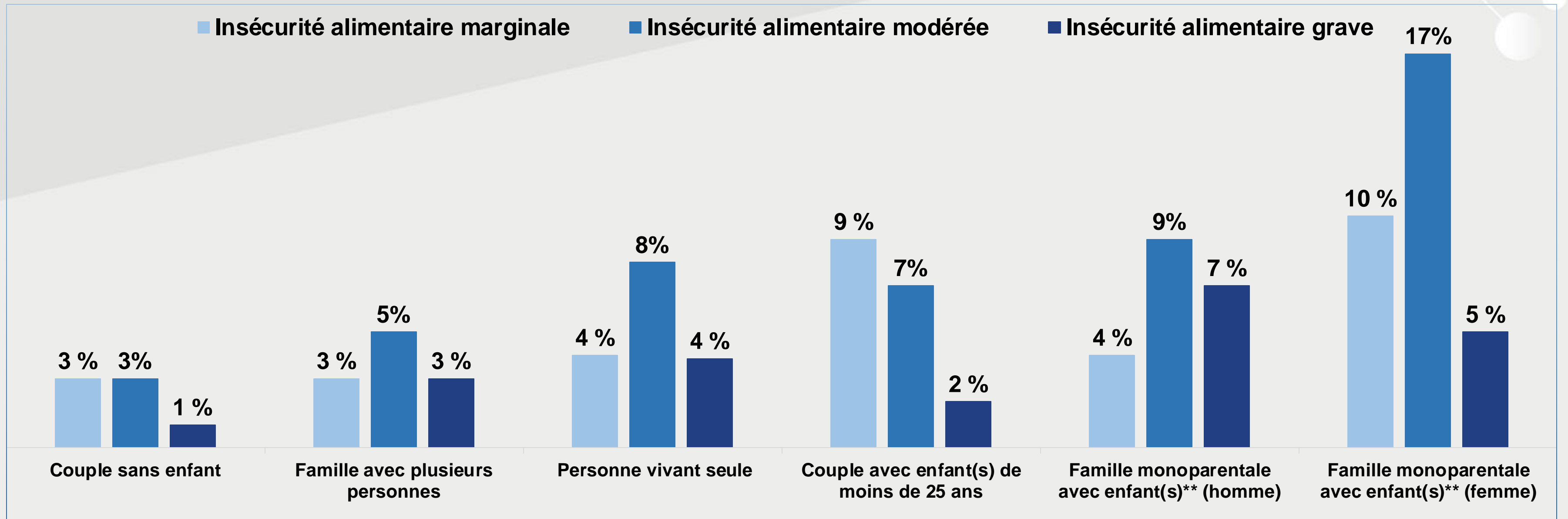
\*Au cours des 12 mois précédant l'enquête.

\*\*de moins de 25 ans

Source: Statistique Canada, Enquête canadienne sur le revenu (ECR), 2021

## 5.3 FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ – TYPE DE MÉNAGE (suite)

Proportion (%) des personnes selon le type d'insécurité alimentaire\* et selon le type de ménage, ensemble du Québec, 2021



\*Au cours des 12 mois précédant l'enquête.

\*\*de moins de 25 ans.

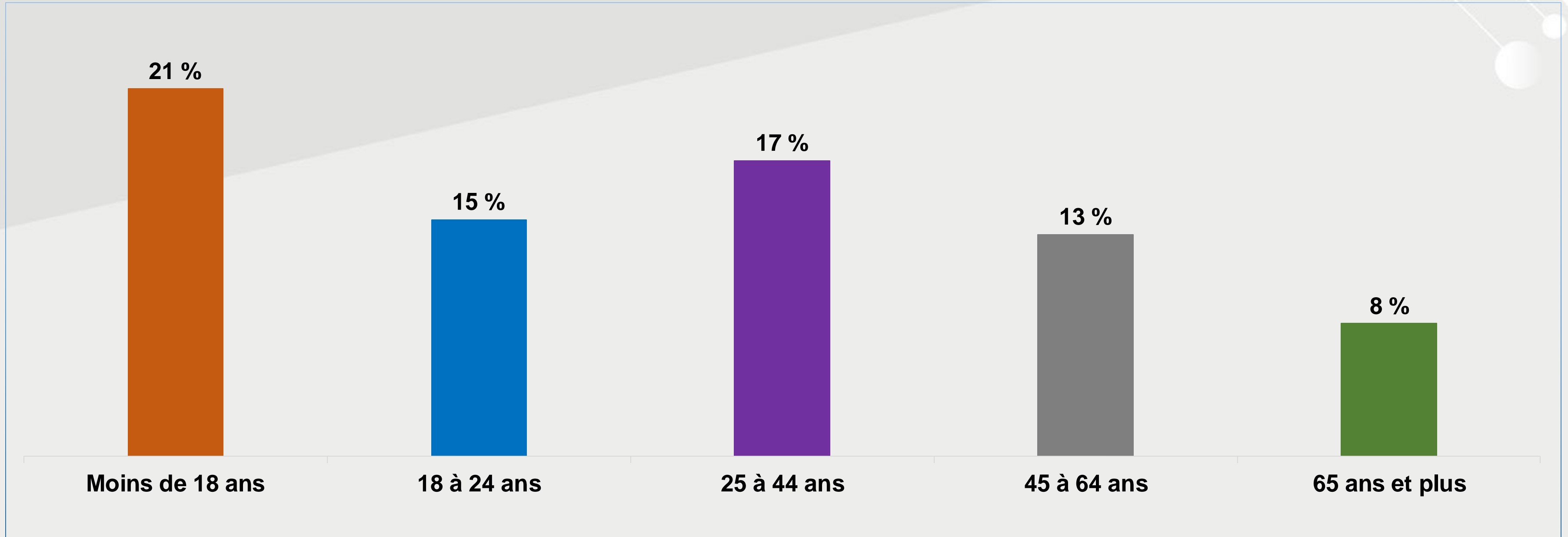
Source: Statistique Canada, Enquête canadienne sur le revenu (ECR), 2021



**2024 : Près de 19 000 personnes de moins de 18 ans en situation d'insécurité alimentaire à Laval**

## 5.4 FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ – SELON L'ÂGE

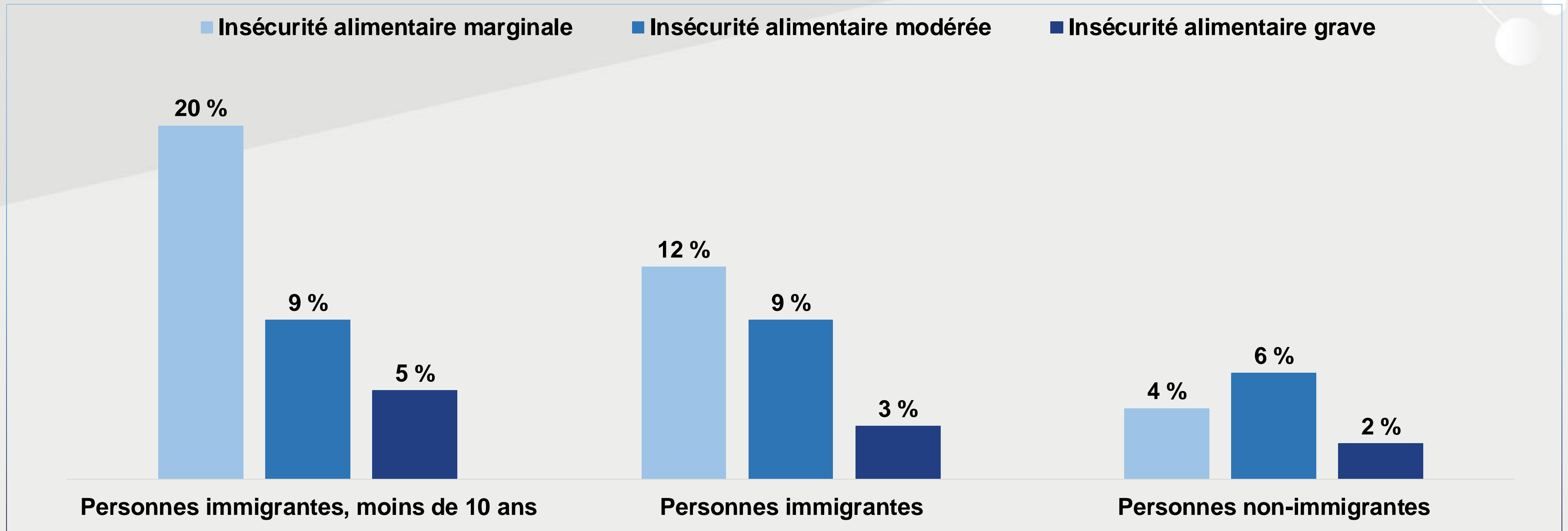
Proportion (%) des personnes en situation d'insécurité alimentaire\* selon l'âge, ensemble du Québec, 2021



\*Au cours des 12 mois précédant l'enquête.  
Source: Statistique Canada, Enquête canadienne sur le revenu (ECR), 2021

## 5.5 FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ – STATUT D’IMMIGRATION

Proportion (%) de personnes\* en situation d’insécurité alimentaire\*\* selon le statut d’immigration, ensemble du Québec, 2021



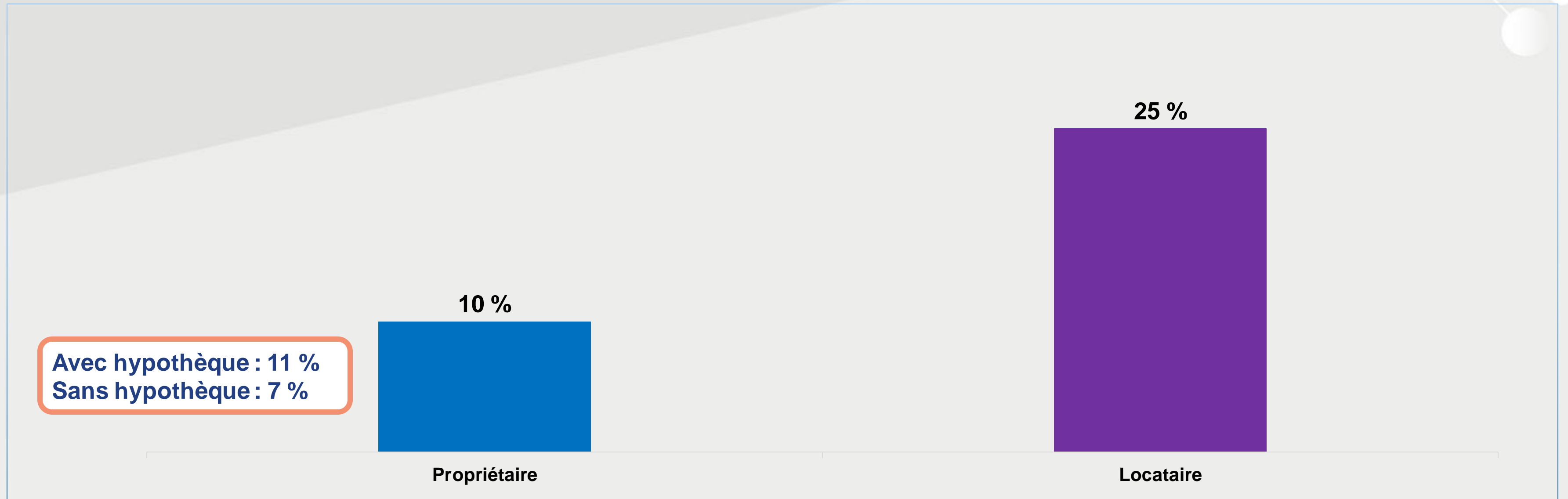
\* Population de 16 ans et plus.

\*\* Au cours des 12 mois précédant l'enquête.

Source: Statistique Canada, Enquête canadienne sur le revenu (ECR), 2021

## 5.6 FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ – MODE D'OCCUPATION

Proportion (%) des personnes vivant dans un ménage en situation d'insécurité alimentaire\* selon le mode d'occupation du logement, ensemble du Québec, 2021



\*Au cours des 12 mois précédant l'enquête.  
Source: Statistique Canada, Enquête canadienne sur le revenu (ECR), 2021

## 5.6 FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ – MODE D'OCCUPATION (suite)

*En 2023, **57 %** des bénéficiaires des banques alimentaires à Laval résident dans des **logements locatifs privés**, **18 %** dans des **logements locatifs sociaux** alors que **8 %** sont propriétaires de leur lieu d'habitation.*

Source : Les banques alimentaires du Québec, Bilan-Faim 2023

## 6. Synthèse et conclusion

### **Hausse de l'insécurité alimentaire au Québec de 2019 à 2022**

- De 10,9 % à 15,7%

### **Augmentation de l'insécurité alimentaire principalement modérée et grave de 2019 à 2022**

- Modérée : + 2,8 points de pourcentage (5,2 % à 8,0 %)
- Grave : + 0,8 points de pourcentage (2,0 % à 2,8 %)

### **L'insécurité alimentaire présente une plus grande association avec certains indicateurs de santé**

- |  |                       |           |
|--|-----------------------|-----------|
| • Santé mentale perçue passable ou mauvaise  | • Trouble de l'humeur | • Obésité |
| • Santé physique perçue passable ou mauvaise | • Anxiété             | • Asthme  |



## 6. Synthèse et conclusion (suite)

### **Personnes les plus à risque d'insécurité alimentaire en 2021**

- Personnes vivant sous la mesure de faible revenu;
- Famille monoparentale (Femmes > Hommes);
- Enfants de moins de 18 ans;
- Personnes ayant immigrées depuis moins de 10 ans;
- Ménages locataires;
- Population des secteurs d'aménagement 2 et 3.



## 6. Synthèse et conclusion (suite)

### Limites d'interprétation des données

#### **Les groupes marginalisés et la représentativité des données**

Les données peuvent ne pas refléter avec précision la réalité de tous les groupes démographiques, en particulier les populations marginalisées qui pourraient être sous-représentées dans les enquêtes.



## 6. Synthèse et conclusion (suite)

### **Les réalités de terrain pourraient bouger plus vite que les données**

Malgré toute la rigueur dans le recueil et le traitement des données d'enquête, celles-ci pourraient être périmées au moment de leur publication en raison des changements récents survenus sur le terrain.



## 6. Synthèse et conclusion (suite)

### **L'insécurité alimentaire, un phénomène complexe et évolutif**

L'insécurité alimentaire est un phénomène complexe et évolutif, influencé par de nombreux facteurs socio-économiques, et il peut être difficile d'intégrer tous ces éléments dans les données statistiques.

## 6. Synthèse et conclusion (suite)

### Pour terminer

Ces limites soulignent, au-delà d'une collecte de données rigoureuse, l'importance de la collaboration et de la diversification des approches ( quantitative vs qualitative, régionale vs locale) pour comprendre pleinement les enjeux de la sécurité alimentaire et pour élaborer des stratégies efficaces de lutte contre l'insécurité alimentaire à Laval.

## Crédits et remerciements

**Alexandre Labranche**, agent de planification, de programmation et de recherche,  
Équipe de surveillance et de vigie

**Céline Dufour**, coordonnatrice professionnelle,  
Équipe de surveillance et de vigie

**Diane Grenier**, organisatrice communautaire,  
Équipe organisation communautaire

**El Hadji Diaw**, organisateur communautaire,  
Équipe organisation communautaire

**Julie Pagé**, coordonnatrice professionnelle  
Équipe promotion-prévention populationnelle

**Sylvie Chrétien**, technicienne en recherche,  
Équipe de surveillance de vigie

**Tigawende Prosper Kabore**, agent de planification, de programmation et de recherche,  
Équipe de surveillance et de vigie

**Comité organisateur de la Journée de réflexion sur la sécurité alimentaire à Laval**

