

CENTRE INTÉGRÉ
DE SANTÉ ET DE
SERVICES SOCIAUX
DE LAVAL

Faits saillants sur la sécurité alimentaire à Laval

Alexandre Labranche, agent de planification, de programmation et de recherche
Équipe de surveillance et vigie, Direction de santé publique

El Hadji Diaw, organisateur communautaire,
Équipe Organisation communautaire, Direction de santé publique de Laval

30 avril 2024

PLAN DE LA PRÉSENTATION

1. Introduction
2. Précisions méthodologiques
3. Prévalence de l'insécurité alimentaire
4. Insécurité alimentaire et risques sur la santé
5. Facteurs de vulnérabilité
6. Synthèse et conclusion

1. INTRODUCTION

- **La sécurité alimentaire** est assurée « lorsque tous les êtres humains ont, à tout moment, un accès physique et économique à une nourriture suffisante, saine et nutritive leur permettant de satisfaire leurs besoins énergétiques et leurs préférences alimentaires afin de mener une vie saine et active ».
- **L'insécurité alimentaire** se réfère à « L'incapacité de se procurer ou de consommer des aliments de qualité, ou en quantité suffisante, de façon socialement acceptable, ou encore l'incertitude d'être en mesure de le faire ».



1. INTRODUCTION (suite)

DONNÉES 2020, 2021 et 2022

- **Mesures de soutien financier et économique (Gouvernements)**
 - ex. Laval (2020) = 32 % de la population a bénéficié de la prestation d'urgence liée à la COVID-19.
- **Fonds d'urgence philanthropiques**
 - ex. Centraide, Fondation du Grand Montréal, Fondations philanthropiques Canada etc.

1. INTRODUCTION (suite)

- L'indice des prix à la consommation est en ↑ dans la Région métropolitaine de recensement de Montréal (Hausse de 17,4 % entre 2019 et 2023).¹
- Le coût du panier à provisions nutritif et économique d'une famille type ↑ 25 % entre octobre 2021 et juillet 2023 à Montréal.²
- Selon statistique Canada, le taux de chômage au Québec s'établit à 5,0 % en mars 2024 comparativement à 4,3 % il y a 12 mois.³

Sources : 1 : Statistique Canada, Indice des prix à la consommation, moyenne annuelle, non désaisonnalisé; consulté le 3 avril 2024)

2 : Alima, Centre de nutrition sociale périnatale. (s. d.) Rapport 2022-2023 sur le coût du Panier à provisions nutritif et économique de Montréal,

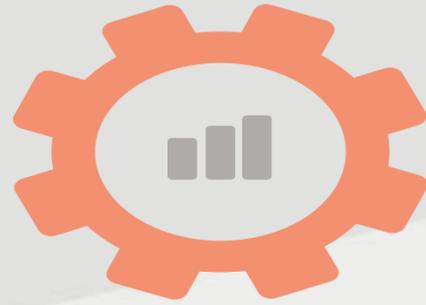
3 : Gouvernement du Québec. (Mars 2024) Bulletin mensuel du marché du travail au Québec, Évolution conjoncturelle. 10p.

<https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/emploi-solidarite-sociale/publications-adm/imt/bulletins-mensuels/00-ensemble-quebec/2024/00-imt-bmt-2024-03.pdf>

2. PRÉCISIONS MÉTHODOLOGIQUES

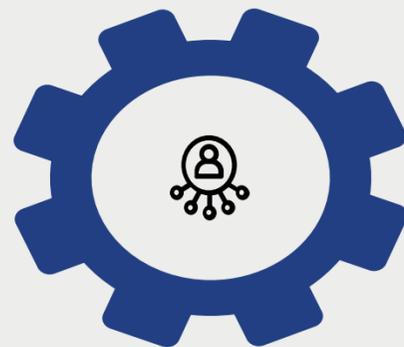
Module d'enquête sur la sécurité alimentaire des ménages (MESAM)

- Méthode de mesure de la sécurité alimentaire
- Indicateur construit à partir de 18 questions



L'insécurité alimentaire est classée en trois catégories :

- Marginale
- Modérée
- Grave



L'Enquête canadienne sur le revenu (ECR):

- Annuelle
- Échantillon très grand
- Données fédérales et provinciales

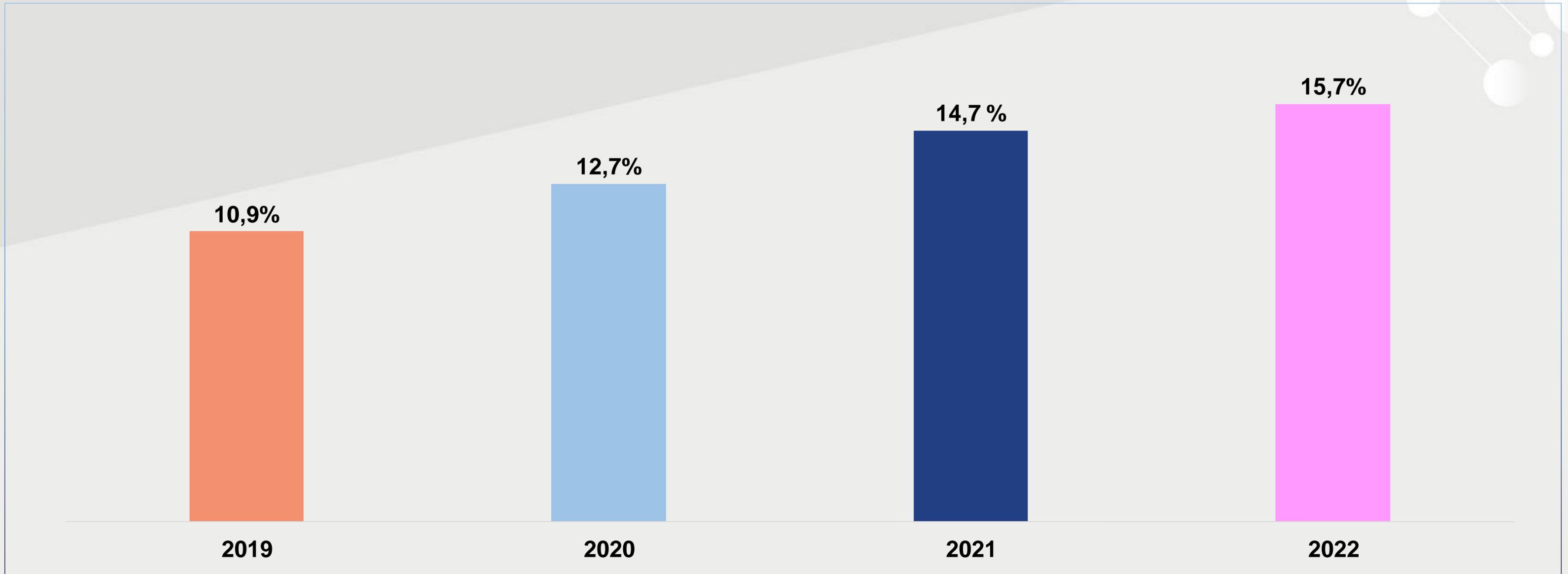
Bilan faim :

- Banques alimentaires du Québec
1200 organismes communautaires au Québec
- 70 organismes accrédités à Laval

2024 :
72 000 personnes lavalloises

3. PRÉVALENCE DE L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Prévalence (%) de l'insécurité alimentaire* au Québec, 2019 à 2022

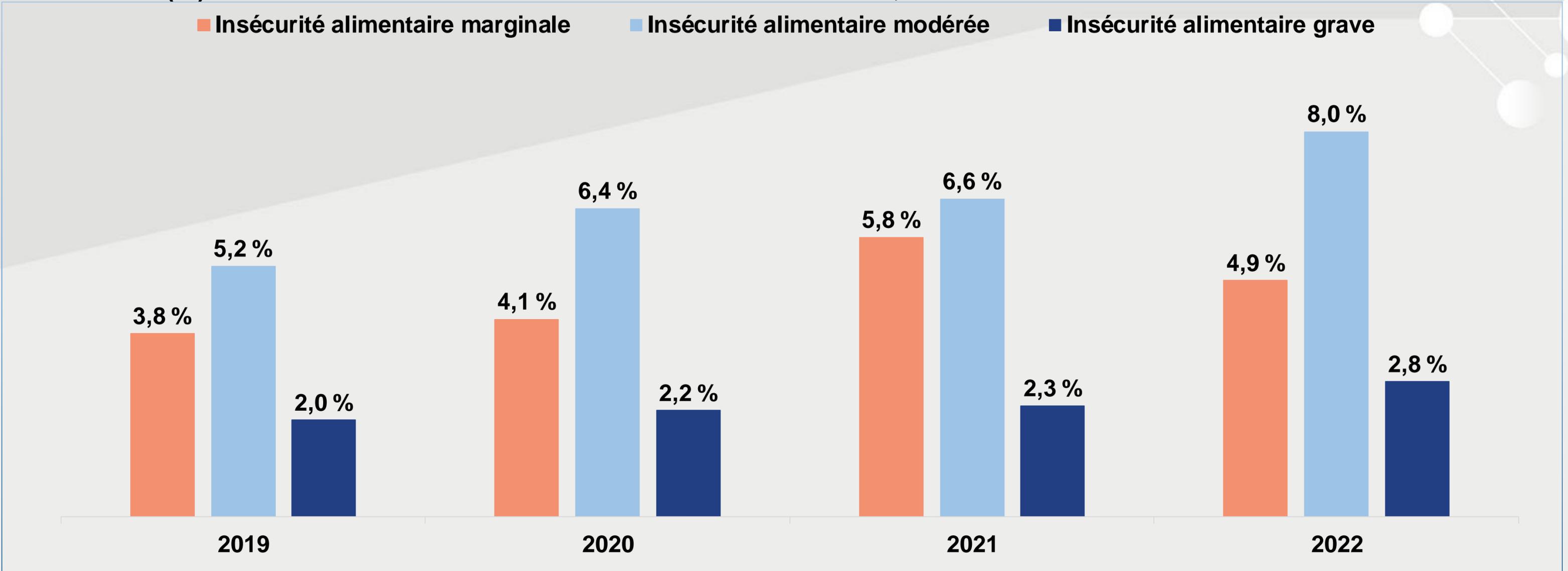


*Au cours des 12 mois précédant l'enquête.
Source: Statistique Canada, Enquête canadienne sur le revenu, 2019 à 2022.

2024 :
49 000 personnes lavalloises
(modérée ou grave)

3. PRÉVALENCE DE L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE (suite)

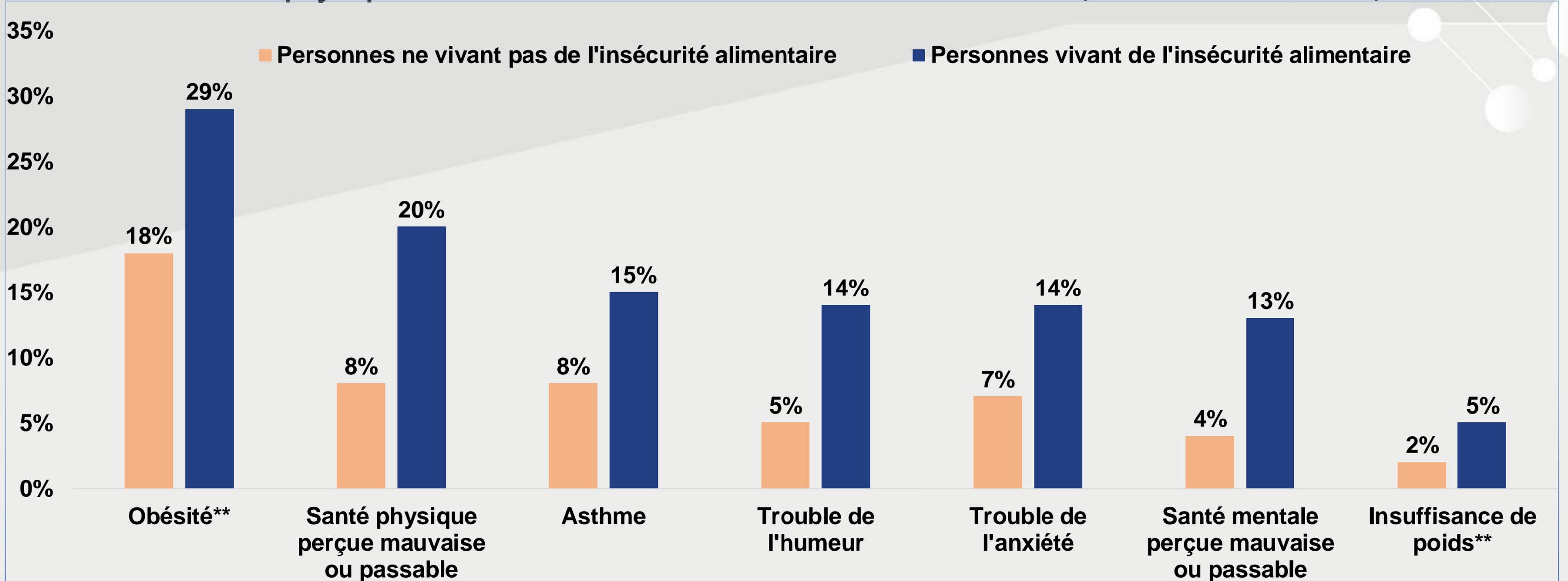
Prévalence (%) selon le niveau d'insécurité alimentaire* au Québec, 2019 à 2022



*Au cours des 12 mois précédant l'enquête.
Source: Statistique Canada, Enquête canadienne sur le revenu, 2019 à 2022.

4. INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET RISQUES SUR LA SANTÉ

Indicateurs de santé physique ou mentale selon le statut d'insécurité alimentaire*, ensemble du Québec, 2017-2018



*Au cours des 12 mois précédant l'enquête.

** Les données relatives au poids concernent uniquement les personnes âgées de 18 ans et plus

Source: Enquête sur la santé des collectivités canadiennes, 2017-2018.

5. FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ

Revenu

Niveau de scolarité

Types de ménages

Groupes d'âge

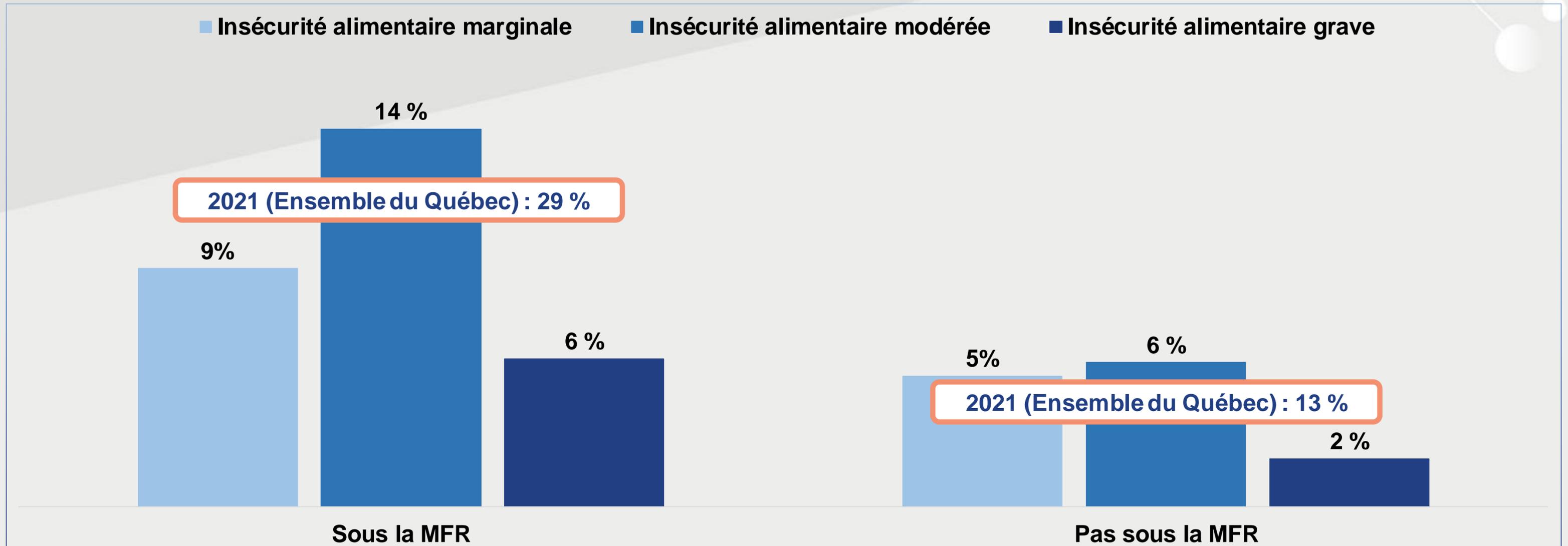
Statut d'immigration

Logement



5.1 FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ - REVENU

Proportion (%) des personnes vivant dans un ménage en situation d'insécurité alimentaire* selon la MFR après impôt, ensemble du Québec, 2021



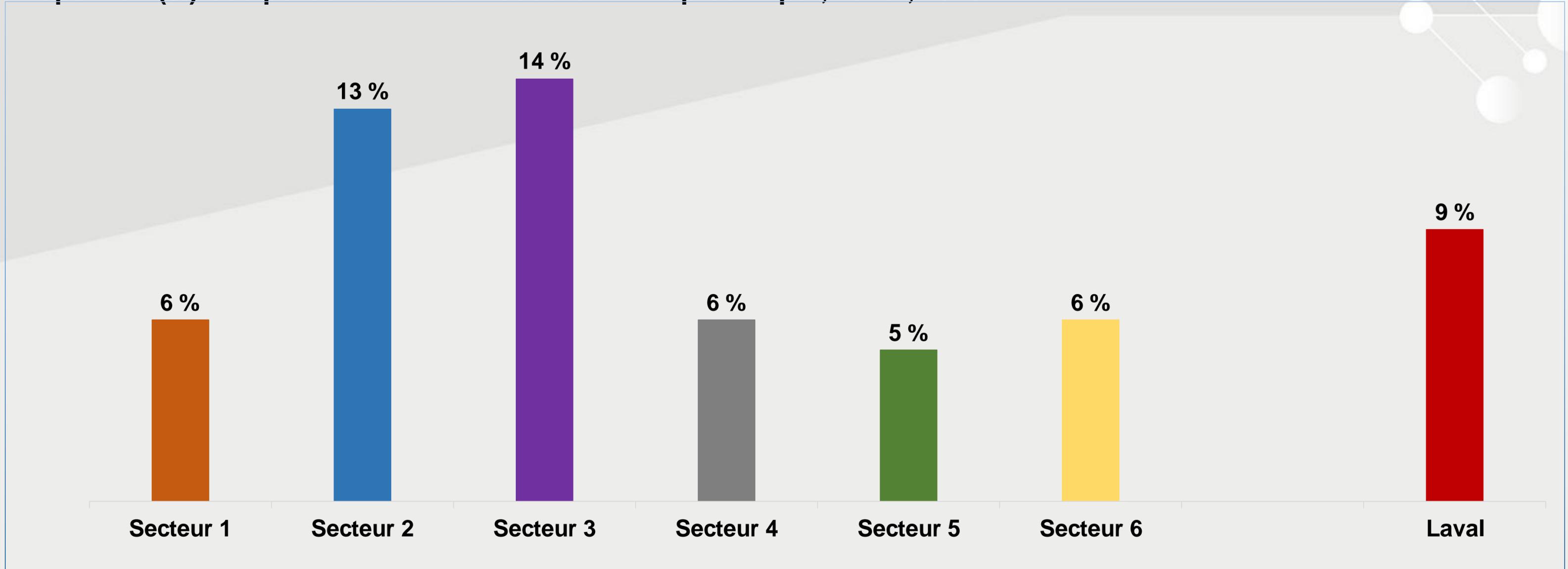
*Au cours des 12 mois précédant l'enquête
Source: Statistique Canada, Enquête canadienne sur la sécurité alimentaire

2024 (Laval) :
N = 16 000 personnes

2024 (Laval) :
N = 52 000 personnes

5.1 FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ – REVENU (suite)

Proportion (%) des personnes vivant sous la MFR après impôt, Laval, 2020



Source: Statistique Canada, Enquête canadienne sur le revenu, 2021.

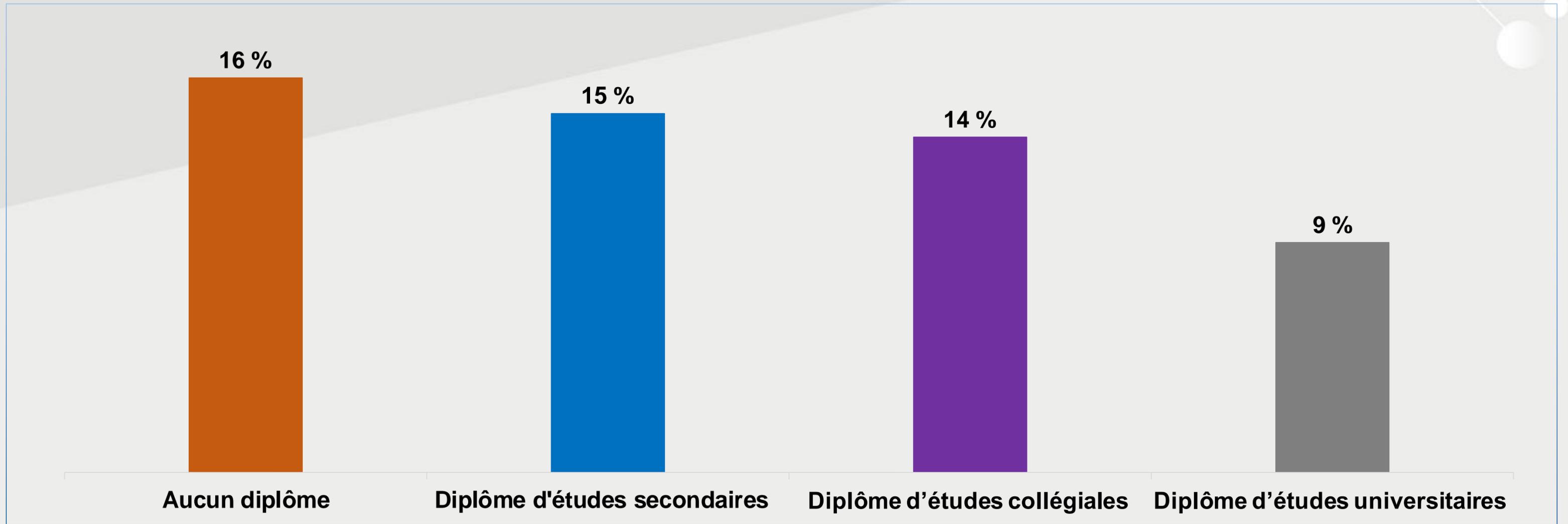
5.1 FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ – REVENU (suite)

*En 2023, **38 %** des personnes fréquentant une banque alimentaire à Laval ont comme source de revenu principale l'**aide sociale**, **16 %** un **revenu d'emploi** et **10 %** comptent principalement sur leur **pension de la Sécurité de la vieillesse**.*

Source : Les banques alimentaires du Québec, Bilan-Faim 2023

5.2 FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ – NIVEAU DE SCOLARITÉ

Proportion (%) des personnes* vivant dans un ménage en situation d'insécurité alimentaire** selon le niveau de scolarité, ensemble du Québec, 2021



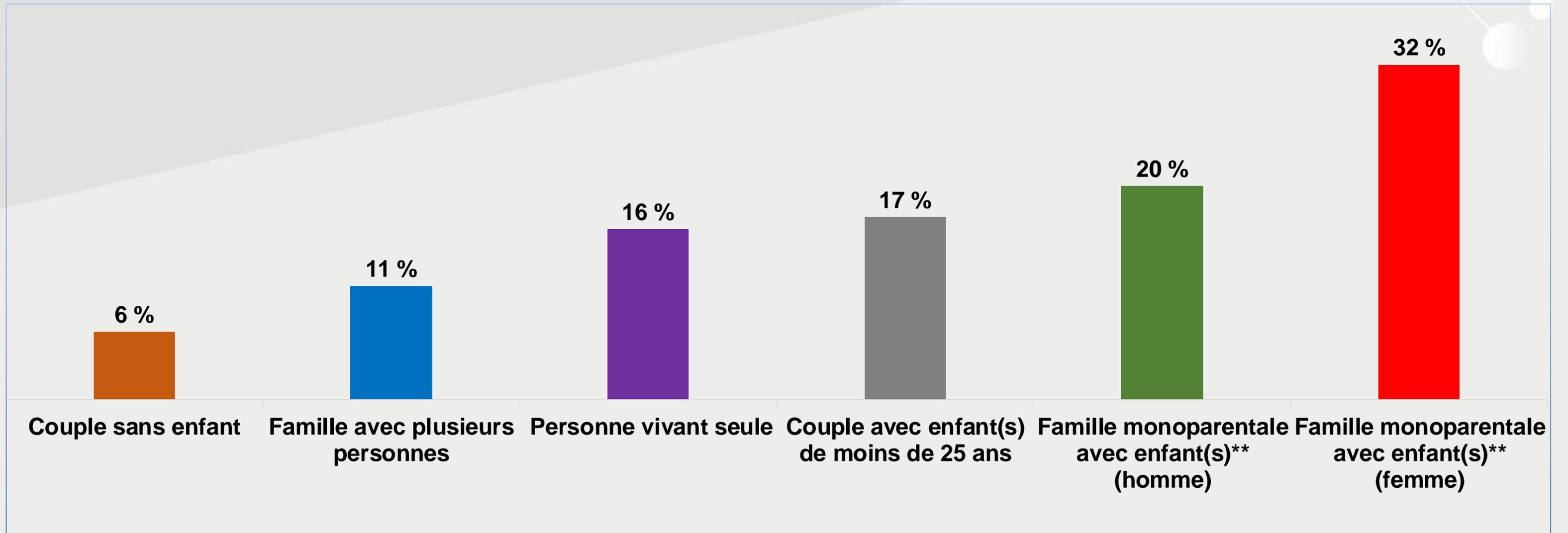
* Population des 16 ans et plus.

**Au cours des 12 mois précédant l'enquête.

Source: Statistique Canada, Enquête canadienne sur le revenu (ECR), 2021

5.3 FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ – TYPE DE MÉNAGE

Proportion (%) des personnes vivant dans un ménage ou une famille en situation d'insécurité alimentaire* selon le type de ménage, ensemble du Québec, 2021



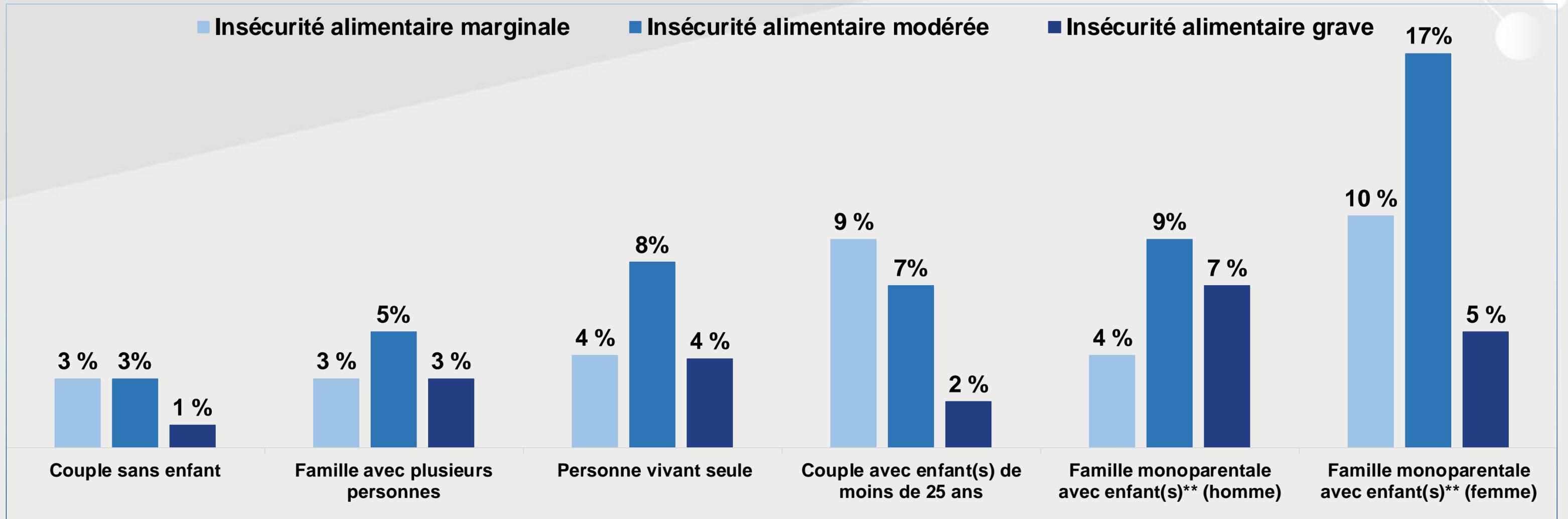
*Au cours des 12 mois précédant l'enquête.

**de moins de 25 ans

Source: Statistique Canada, Enquête canadienne sur le revenu (ECR), 2021

5.3 FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ – TYPE DE MÉNAGE (suite)

Proportion (%) des personnes selon le type d'insécurité alimentaire* et selon le type de ménage, ensemble du Québec, 2021



*Au cours des 12 mois précédant l'enquête.

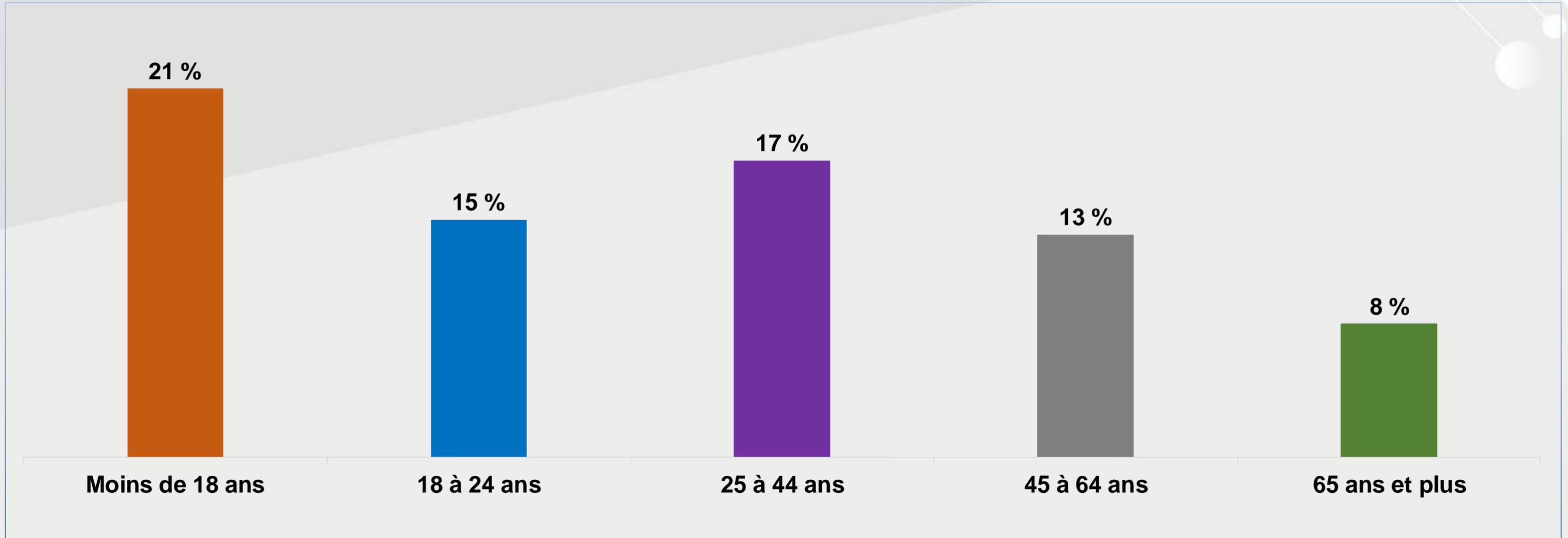
**de moins de 25 ans.

Source: Statistique Canada, Enquête canadienne sur le revenu (ECR), 2021

2024 : Près de 19 000 personnes de moins de 18 ans en situation d'insécurité alimentaire à Laval

5.4 FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ – SELON L'ÂGE

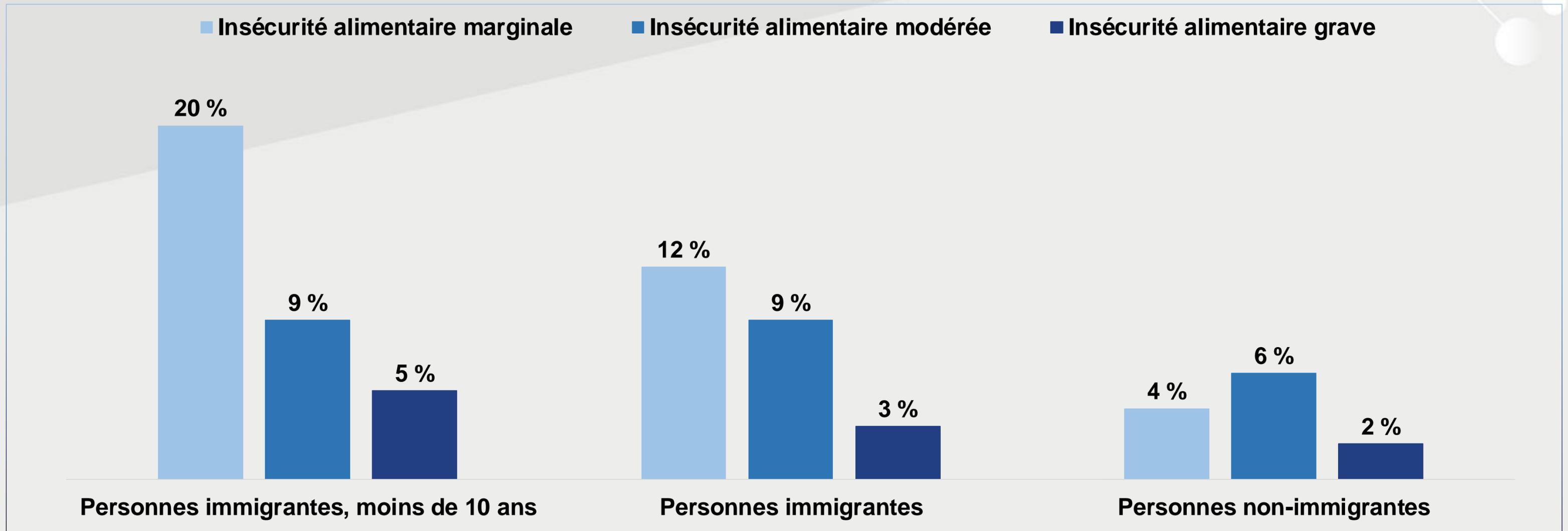
Proportion (%) des personnes en situation d'insécurité alimentaire* selon l'âge, ensemble du Québec, 2021



*Au cours des 12 mois précédant l'enquête.
Source: Statistique Canada, Enquête canadienne sur le revenu (ECR), 2021

5.5 FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ – STATUT D’IMMIGRATION

Proportion (%) de personnes* en situation d’insécurité alimentaire** selon le statut d’immigration, ensemble du Québec, 2021



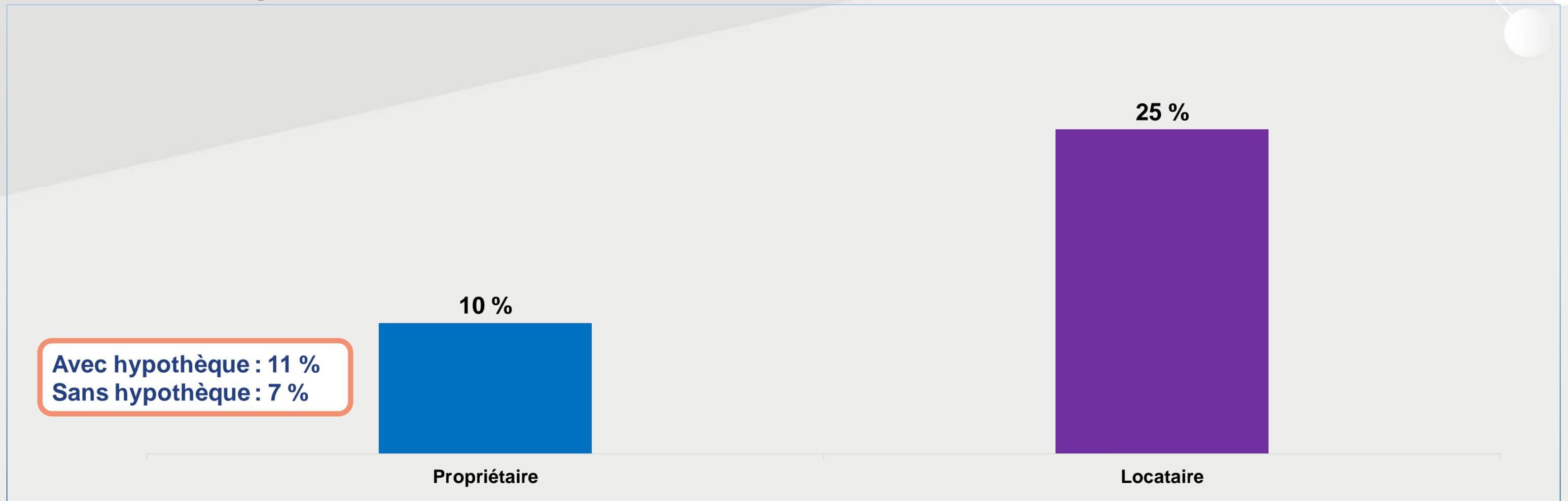
* Population de 16 ans et plus.

** Au cours des 12 mois précédant l'enquête.

Source: Statistique Canada, Enquête canadienne sur le revenu (ECR), 2021

5.6 FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ – MODE D'OCCUPATION

Proportion (%) des personnes vivant dans un ménage en situation d'insécurité alimentaire* selon le mode d'occupation du logement, ensemble du Québec, 2021



*Au cours des 12 mois précédant l'enquête.
Source: Statistique Canada, Enquête canadienne sur le revenu (ECR), 2021

5.6 FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ – MODE D'OCCUPATION (suite)

En 2023, **57 %** des bénéficiaires des banques alimentaires à Laval résident dans des **logements locatifs privés**, **18 %** dans des **logements locatifs sociaux** alors que **8 %** sont propriétaires de leur lieu d'habitation.

Source : Les banques alimentaires du Québec, Bilan-Faim 2023

6. Synthèse et conclusion

Hausse de l'insécurité alimentaire au Québec de 2019 à 2022

- De 10,9 % à 15,7%

Augmentation de l'insécurité alimentaire principalement modérée et grave de 2019 à 2022

- Modérée : + 2,8 points de pourcentage (5,2 % à 8,0 %)
- Grave : + 0,8 points de pourcentage (2,0 % à 2,8 %)

L'insécurité alimentaire présente une plus grande association avec certains indicateurs de santé

- | | | |
|--|-----------------------|-----------|
| • Santé mentale perçue passable ou mauvaise | • Trouble de l'humeur | • Obésité |
| • Santé physique perçue passable ou mauvaise | • Anxiété | • Asthme |



6. Synthèse et conclusion (suite)

Personnes les plus à risque d'insécurité alimentaire en 2021

- Personnes vivant sous la mesure de faible revenu;
- Famille monoparentale (Femmes > Hommes);
- Enfants de moins de 18 ans;
- Personnes ayant immigrées depuis moins de 10 ans;
- Ménages locataires;
- Population des secteurs d'aménagement 2 et 3.



6. Synthèse et conclusion (suite)

Limites d'interprétation des données

Les groupes marginalisés et la représentativité des données

Les données peuvent ne pas refléter avec précision la réalité de tous les groupes démographiques, en particulier les populations marginalisées qui pourraient être sous-représentées dans les enquêtes.

6. Synthèse et conclusion (suite)

Les réalités de terrain pourraient bouger plus vite que les données

Malgré toute la rigueur dans le recueil et le traitement des données d'enquête, celles-ci pourraient être périmées au moment de leur publication en raison des changements récents survenus sur le terrain.

6. Synthèse et conclusion (suite)

L'insécurité alimentaire, un phénomène complexe et évolutif

L'insécurité alimentaire est un phénomène complexe et évolutif, influencé par de nombreux facteurs socio-économiques, et il peut être difficile d'intégrer tous ces éléments dans les données statistiques.

6. Synthèse et conclusion (suite)

Pour terminer

Ces limites soulignent, au-delà d'une collecte de données rigoureuse, l'importance de la collaboration et de la diversification des approches (quantitative vs qualitative, régionale vs locale) pour comprendre pleinement les enjeux de la sécurité alimentaire et pour élaborer des stratégies efficaces de lutte contre l'insécurité alimentaire à Laval.

Crédits et remerciements

Alexandre Labranche, agent de planification, de programmation et de recherche,
Équipe de surveillance et de vigie

Céline Dufour, coordonnatrice professionnelle,
Équipe de surveillance et de vigie

Diane Grenier, organisatrice communautaire,
Équipe organisation communautaire

El Hadji Diaw, organisateur communautaire,
Équipe organisation communautaire

Julie Pagé, coordonnatrice professionnelle
Équipe promotion-prévention populationnelle

Sylvie Chrétien, technicienne en recherche,
Équipe de surveillance de vigie

Tigawende Prosper Kabore, agent de planification, de programmation et de recherche,
Équipe de surveillance et de vigie

Comité organisateur de la Journée de réflexion sur la sécurité alimentaire à Laval

