



Agence de la santé  
et des services sociaux  
de Laval

Québec

Direction de santé publique

## Communiqué de presse

Embargo jusqu'au 13 octobre

### **Bonne Boîte, Bonne Bouffe à Laval** **Des fruits et légumes frais, à bon prix, livrés dans votre quartier !**

**Laval, le 9 octobre 2009** – Afin de favoriser l'accès à bon prix, à une alimentation saine et variée, tout en encourageant la consommation accrue de fruits et légumes, le Centre de bénévolat de Laval, en collaboration avec la Direction de santé publique de Laval, lance aujourd'hui officiellement le programme Bonne Boîte, Bonne Bouffe dans la région.

À Laval, près de 36 000 personnes s'inquiètent de manquer de nourriture, et à chaque mois, près de 23 000 personnes manquent de nourriture en raison de difficultés financières. Les Lavallois ayant un accès plus limité à ces denrées pourront maintenant se procurer des boîtes de fruits et légumes tout au long de l'année, par le biais d'un réseau de points de chute établis dans les différents quartiers de Laval.

Ce programme s'adresse aux personnes susceptibles de vivre de l'insécurité alimentaire. Le principe du programme se compare à un groupe d'achat à grande échelle et est complémentaire à d'autres activités offertes dans plusieurs quartiers de Laval, tels que les jardins collectifs et les cuisines collectives.

#### **La sécurité alimentaire, un enjeu important**

« Depuis le démarrage du programme en juin dernier, déjà 10 points de chute ont vu le jour et plus de 500 boîtes ont été distribuées à Laval. Bonne Boîte, Bonne Bouffe cible, entre autres, les quartiers où l'accessibilité alimentaire est compromise. », indique Madame Kathleen Gagnon, directrice générale du Centre de bénévolat de Laval.

« La Direction de santé publique désire s'impliquer davantage dans des dossiers de sécurité alimentaire en mettant à profit ses rôles d'influence, de soutien et d'expertise. D'ailleurs, le financement de ce programme est une action concrète du déploiement de notre plan d'action régional de santé publique », explique D<sup>re</sup> Nicole Damestoy, directrice de la santé publique de Laval.

#### **Comment participer ?**

Le programme offre trois formats de boîtes contenant une variété de 8 à 10 fruits et légumes frais différents. Une petite boîte (pour environ 1 personne) se vend au coût de 7 \$, une moyenne (pour 2 personnes) 10 \$ et une grande (pour 3 personnes et plus) 16 \$. Les commandes se font toutes les deux semaines.

C'est en partenariat avec Moisson Montréal que le Centre de bénévolat de Laval prend en charge l'implantation du programme sur le territoire lavallois, ainsi qu'avec la collaboration du Comité d'action en sécurité alimentaire de Laval (CASAL). Le programme est financé par Centraide du Grand-Montréal et la Direction de santé publique de Laval.

Pour de plus amples renseignements au sujet du programme Bonne Boîte, Bonne Bouffe, ou pour obtenir la liste des points de chute, les Lavallois peuvent communiquer avec le Centre de bénévolat de Laval au 450 681-6164.

- 30 -

Source :  
Annie-Claude Fafard  
Comité d'action en sécurité alimentaire de Laval  
casal.laval@gmail.com  
450-978-2121, poste 2650