Bulletin d'information électronique en sécurité alimentaire

CASAL

Comité d'action
en sécurité alimentaire
de Laval

Mars 2010

Numéro 7

de l' Assiette à l' Action

Le *Café Vogou*, une entreprise d'économie sociale dynamique et de bon goût!

Le 27 janvier dernier avait lieu une conférence de presse pour annoncer l'ouverture officielle du *Café Vogou* à l'Entraide Pont-Viau et Laval-des-Rapides. Ce café vise à créer un lieu d'accueil et d'échange pour les citoyens du quartier, tout en constituant un lieu d'apprentissage pour une vingtaine d'étudiants de l'École Hôtelière de Laval qui suivent leur formation à même les locaux de l'organisme. En y accueillant de multiples clientèles, le café contribue également à favoriser l'intégration de nouveaux arrivants dans un contexte multiculturel et intergénérationnel.

La nourriture servie au *Café* Vogou est très variée et se vend à bon prix. De plus, des plats préparés par les élèves de l'École Hôtelière sont distribués et vendus à un coût abordable à la clientèle de l'organisme. De nombreux partenaires se sont impliqués dans le développement de cette initiative. Notamment, le Forum jeunesse de Laval, le Centre local de développement de Laval et le ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire. La collaboration de la Commission scolaire de Laval a bien sur été elle aussi primordiale dans le développement de ce projet pour la communauté.

Le *Café Vogou* est ouvert au public de 8h30 à 20h les lundis, mercredis et jeudis et de 8h30 à 17h les mardis et vendredis. Venez goûter à leurs bons petits plats, dans une ambiance agréable et conviviale! Ils vous attendent! Pour plus d'information, composez le 450 663-8039.

cafevogou@gmail.com

Mars, mois de la nutrition!

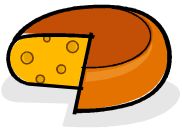
À l'occasion de ce 29e mois de la nutrition, plusieurs activités et campagnes de promotion sont en vigueur pour encourager la saine alimentation.

Les diététistes du Canada lancent leur campagne « *Célébrons nos aliments… de la terre à la table!* » en faisant ainsi la promotion de l'achat local et des bienfaits de manger des aliments de chez nous. Différentes ressources sont offertes sur les sites Internet suivants :

www.dietetistes.ca/mangermieux

www.nutrition2010.ca

Aussi, un récent sondage effectué par *Les diététistes du Canada* démontrait les aliments locaux les plus appréciés par les Québécois. Le fromage, les fraises, les pommes et le sirop d'érable arrivent respectivement aux quatre premières places! Aussi, les résultats du sondage révèlent des données très intéressantes sur l'opinion des Québécois envers les produits d'ici. En effet, ils démontrent que plus de 95% des québécois jugent les aliments locaux sains et frais, et plus de 86% les jugent sécuritaires, abondants, diversifiés et offrant un bon rapport qualité-prix. De plus, 75% des répondants croient que connaître la provenance des aliments qu'ils consomment est important.



Journée nationale des cuisines collectives

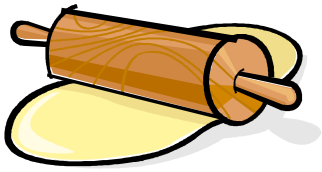
Le 26 mars prochain aura lieu la prochaine «*Journée nationale des cuisines collectives* »!

Une cuisine collective est un lieu privilégié d'éducation populaire ouvert à tous. Les valeurs de solidarité, de démocratie, d'équité, de justice sociale, d'autonomie, de respect, de dignité et de prise en charge individuelle et collective sont à l'honneur. Ces activités permettent de créer des liens sociaux, de partager et d'acquérir des connaissances culinaires et de repartir avec des plats délicieux et peu coûteux! Différentes sortes de cuisines existent, comme des cuisines pour la confection de boîtes à lunch, des cuisines halal, pour allergies alimentaires ou encore végétarienne. Tout cela dans le but de répondre le plus possible aux besoins des participants.

Pour connaître les différentes adresses et les horaires de ces activités sur le territoire de Laval, consultez le site Internet du CASAL ou contactez Fabienne Roustan du Relais du Quartier St-Vincent-de-Paul qui se fera un plaisir de vous référer à la cuisine la plus proche de chez vous!

www.securitealimentairelaval.org

450 664-4711



Prochaine Matinée biannuelle en sécurité alimentaire ; le CASAL a besoin de vous!

Pour cette cinquième édition des Matinées biannuelles, les groupes de discussion seront à l'honneur. Le CASAL travaille présentement à la mise à jour d'un portrait régional de la sécurité alimentaire à Laval, et souhaite connaître vos perceptions et celles de votre clientèle! Aidez-nous à comprendre la réalité des localités.

En premier lieu, une conférence sera présentée, afin de lancer les réflexions et d'introduire les participants aux différents sujets des groupes de discussions. La conférence sera présentée par Madame Lise Bertrand, agente de planification et de recherche à la Direction de santé publique de Montréal, qui nous présentera les résultats de leur récente étude développée en collaboration avec le Dispensaire diététique de Montréal : « Pratiques et perceptions liées à l'alimentation, ce que nous apprennent les personnes à faibles revenus. »

Suite à cette présentation, les groupes de discussion prendront place, permettant ainsi au CASAL de connaître vos perceptions et celles de votre entourage. Votre participation est primordiale pour assurer la mise à jour d'un portrait qui trace le plus fidèlement possible les enjeux de la situation lavalloise.

L'événement aura lieu le jeudi 26 mai 2010, de 8h30 à 12h à la Maison des Arts de Laval, située au 1395, boul. de la Concorde Ouest. Muffins, fruits frais et cafés seront servis gratuitement sur place. Venez échanger avec nous en grand nombre!

Veuillez vous inscrire **avant le mercredi 19 mai 2010** auprès de madame Evelyne Lelarge.

Par courriel à l'adresse suivante

elelarge_reg13@ssss.gouv.qc.ca

ou par téléphone au 450 978-2121, poste 2208.

Le nombre de places est limité alors inscrivez-vous sans tarder !

Oyé Oyé! À ne pas manquer!

L'Expo Manger Santé à Montréal

C'est du 19 au 21 mars prochain qu'aura lieu la 13e édition de l'*Expo Manger Santé*, au Palais des Congrès de Montréal. Plus de 22 000 personnes étaient au rendez-vous pour l'édition de l'an dernier, et il y a fort à parier que l'édition 2010 sera tout aussi populaire! Plusieurs conférenciers et invités, tous passionnés de l'alimentation saine, de l'écologie et de la santé, seront présents lors de l'événement pour échanger avec le public. Transformateurs, détaillants, distributeurs et thérapeutes seront aussi au rendez-vous. Les porte-parole Anne-Marie Roy, nutritionniste, et Joël Legendre, animateur et comédien, seront également présents sur place. Le prix d'entrée est de 12$ pour les adultes, 10$ pour les étudiants et les aînés et gratuit pour les enfants de moins de 16 ans. À noter que l'événement sera repris au Centre des Congrès de Québec les 27 et 28 mars prochain.

www.expomangersante.com

Salon International de l'alimentation (SIAL)

Du 21 au 23 avril 2010 aura lieu le *Salon International de l'alimentation (SIAL)* au Palais des Congrès de Montréal. Avec plus de 530 exposants provenant de 30 pays et 12 500 visiteurs en provenance de 60 pays, il n'y a aucun doute que cette rencontre annuelle sera un lieu très attendu par les professionnels de l'alimentation, qui profiteront de ce rendez-vous pour s'instruire, acheter et créer de nouveaux contacts. Excellent lieu pour découvrir autant de produits locaux qu'internationaux, le salon propose une multitude de nouveautés qui seront à la fine pointe des futures tendances et innovations en matière d'alimentation. 55% des exposants proviendront du Canada et 45% proviendront de 52 autres pays. Assurément, cette 9e édition promet d'être des plus délicieuse et novatrice!

www.sialcanada.com

Contactez-nous!

Vous avez une nouvelle d'intérêt public à annoncer en lien avec la sécurité alimentaire? Vous démarrez un nouveau projet ou vous souhaitez exposer vos belles réussites? N'hésitez pas à communiquer avec nous par notre adresse courriel! Pour toutes questions, commentaires ou encore pour des compléments d'information, vous êtes également les bienvenus!

casal.laval@gmail.com

Aussi, si vous souhaitez que votre adresse courriel soit ajoutée ou retirée de la liste d'envoi, faites-en la demande par courriel à cette même adresse.

Pour consulter ce bulletin en ligne, visitez le site du CASAL

www.securitealimentairelaval.org

Bonne Boîte Bonne Bouffe à Laval, ça continue!

Ce programme, qui s'adresse aux personnes susceptibles de vivre de l'insécurité alimentaire, agit comme un groupe d'achat à grande échelle. Il est complémentaire à d'autres activités offertes dans plusieurs quartiers de Laval, tels que les jardins collectifs et les cuisines collectives. Le programme offre trois formats de boîtes contenant une variété de 8 à 10 fruits et légumes frais différents. Une petite boîte (pour environ 1 personne) se vend au coût de 7 $, une moyenne (pour 2 personnes) 10 $ et une grande (pour 3 personnes et plus) 16 $. La distribution fonctionne par un réseau de points de chute établis dans les différents quartiers de Laval, et les commandes se font toutes les deux semaines. Depuis son départ en juin 2009, le programme *Bonne Boîte Bonne Bouffe* a fait beaucoup de chemin! En effet, 11 organismes lavallois sont maintenant devenus des points de chute pour le programme et une moyenne de 85 boîtes sont commandées toutes les deux semaines. Bonne continuation!

Pour plus d'information, communiquez avec Véronique Lacombe au Centre de bénévolat de Laval, en composant le 450 681-6164, ou par courriel à bbbblaval@benevolatlaval.qc.ca