

CASAL

Comité d'action  
en sécurité alimentaire  
de Laval

Janvier 2010  
numéro 6

## Nouvelle publication du CASAL

Une mise à jour du *Répertoire des ressources en sécurité alimentaire du CASAL* est maintenant disponible. Constituant un outil des plus utiles pour les intervenants comme pour les citoyens, il contient les coordonnées de tous les organismes communautaires lavallois offrant des services reliés à la sécurité alimentaire, ainsi que la description des services offerts par chacun d'entre eux. Ce répertoire est une excellente référence pour la clientèle ayant des besoins en sécurité alimentaire. Pour avoir des exemplaires de ce répertoire, communiquez avec Annie-Claude Fafard du Comité d'action en sécurité alimentaire de Laval (CASAL), au 450 978-2121, poste 2650, ou encore par courriel à :

[casal.laval@gmail.com](mailto:casal.laval@gmail.com)



# de l' Assiette à l' Action

## Les cuisines collectives reprennent vie au Centre des femmes de Laval !

Dès le mois de février 2010, des groupes de cuisine collective seront en activité au Centre des femmes de Laval. Réclamées par la majorité des 260 membres du Centre, l'organisme a décidé de réintégrer ses activités de cuisines collectives à sa programmation régulière. Constituant une initiative qui permet d'économiser, d'apprendre, de socialiser et de

bien manger, les cuisines collectives permettent de favoriser l'autonomie alimentaire. Différents horaires seront bientôt établis afin de faciliter l'implication des participantes et de répondre aux besoins de chacune. Les groupes souhaitent prendre en considération les habitudes alimentaires des participantes. Les allergies, les troubles de santé, la religion

sont donc des exemples d'éléments qui seront considérés. Avis aux intéressées, il reste encore des places disponibles! Pour s'inscrire ou avoir plus d'information, communiquer avec Anik Paradis en composant le 450 629-1991.



## Une formation en hygiène et salubrité en contexte d'aide alimentaire

La Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Laval offre gratuitement une formation de deux jours à l'intention des organismes communautaires et caritatifs qui font de l'aide alimentaire. Le Règlement sur les aliments rend obligatoire la formation en hygiène et salubrité alimentaire pour tous les organismes communautaires et caritatifs où l'on prépare des aliments en vue de la vente ou de leur service contre une contribution financière, si minime soit-elle,

qu'ils soient ou non titulaires d'un permis d'exploitant du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ).

À ce titre, la formation s'adresse à tout organisme offrant des services d'aide alimentaire. Une personne par organisme doit être désignée à titre de gestionnaire responsable du contrôle de l'hygiène et de la salubrité alimentaire. Pour information ou inscription, contactez Catherine Robichaud au 450 978-2121, poste 2110.

### Les formations auront lieu aux dates suivantes :

#### Groupe A

Lundi 25 janvier et 1<sup>er</sup> février 2010

#### Groupe B

Vendredi 5 et 12 février 2010

#### Groupe C

Lundi 15 et 22 février 2010

Inscrivez-vous sans tarder!

## Regroupement locaux de partenaires (RLP) : une mobilisation autour des saines habitudes de vie!

Avec le soutien de *Québec en forme*, de nouveaux projets issus des communautés locales vont agir sur la création d'environnements favorables à l'adoption et au maintien d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif chez les jeunes, de la naissance à 17 ans. Une atten-

tion particulière est portée à la clientèle vivant en contexte de vulnérabilité.

Ces regroupements sont constitués d'un ensemble de partenaires mobilisés autour du développement global des enfants de 0 à 17 ans. Ces partenaires partagent les réa-

lités quotidiennes vécues par les enfants et les familles dans leur communauté. Ils proviennent de divers réseaux comme la santé, les services sociaux, le milieu scolaire, le monde municipal, communautaire, associatif, des loisirs et du sport. Présentement à Laval, trois RLP

ont été formés : Chomedey en forme, Marigot en forme et Jeun'est en forme.

Nous vous tiendrons informés de leurs projets et de leurs initiatives en lien avec la sécurité alimentaire dans les prochains bulletins. C'est à suivre!

## À lire, à voir, à consulter!



• La **Direction de santé publique de Laval** a produit en décembre 2009 un mémoire sur le thème de la pauvreté à Laval. Intitulé « **La pauvreté à Laval ; au-delà des apparences, plus que jamais le développement des communautés** », il porte

une réflexion sur la situation lavalloise en mettant en relief les caractéristiques de la pauvreté et de l'exclusion sociale, tout en présentant différentes actions visant à améliorer la situation. Plusieurs enjeux sont également énoncés, ainsi que des recommandations visant à réduire les inégalités sociales de santé. Il est possible de se procurer ce document en communiquant avec le Centre de documentation de l'Agence de la santé et des services sociaux de Laval, au 450 978-2000. Le document sera également disponible sous peu sur le site de l'Agence.

[www.sssslaval.gouv.qc.ca](http://www.sssslaval.gouv.qc.ca)

• Un **rapport sur la consommation alimentaire et les apports nutritionnels des adultes québécois** a été rédigé par l'**Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)**. Différentes données sur les habitudes alimentaires de la population ont été exposées dans ce document, qui vise, entre autres, à appuyer la promotion de la saine alimentation à travers la province. Lisez ce rapport en visitant la section *Publications* du site de l'INSPQ.

[www.inspq.qc.ca](http://www.inspq.qc.ca)

• **Équiterre** lancera bientôt un guide d'implantation pour mettre l'alimentation responsable au premier plan dans les établissements. En effet, « **De la ferme à la cafétéria : guide d'implantation pour mettre l'alimentation responsable au menu** » propose une multitude d'outils visant à encourager et à proposer différentes alternatives favorisant une alimentation responsable. Conçu particulièrement pour les responsables des services alimentaires des institutions scolaires, il peut également être utile pour plusieurs autres types d'établissements. Tout administrateur peut donc s'en inspirer! Le guide sera disponible en ligne sur le site d'Équiterre à compter du printemps 2010.



## Bien manger, sans se ruiner!

*Outils pour favoriser la sécurité alimentaire des 17-30 ans*

Le Comité d'action en sécurité alimentaire de Laval (CASAL), en collaboration avec la Direction de santé publique de Laval et l'ACEF de l'Île Jésus, invite les intervenants communautaires de votre organisation à une formation visant à les outiller en matière de sécurité alimentaire.

La formation, destinée aux intervenants communautaires lavallois œuvrant avec une clientèle de 17 à 30 ans, vise à les outiller en matière de sécurité alimentaire, afin de les aider à supporter leur clientèle dans le développement d'habiletés et de connaissances favorisant la sécurité alimentaire, en encourageant l'adoption de pratiques judicieuses par rapport à la planification des achats, aux choix et à l'utilisation des aliments.

Carole Lebocuf, formatrice à l'ACEF de l'Île Jésus et Geneviève Rheault, nutritionniste à la Direction de santé publique de Laval, guideront les participants à travers cette formation en fournissant des outils qui permettront aux intervenants de transférer facilement leurs connaissances à leur clientèle. Le matériel pédagogique ainsi que plusieurs outils seront remis aux intervenants. La formation est gratuite et les places sont limitées.

**Quand? Le jeudi 18 février 2010, de 9h à 12h**

**Où? À l'Agence de la santé et des services sociaux de Laval  
800, boul. Chomedey, Tour A, Laval**

Si vous souhaitez participer à cette formation, veuillez vous inscrire **avant le vendredi 29 janvier 2010**, auprès d'Annie-Claude Fafard, par téléphone au 450 978-2121, poste 2650, ou par courriel à [casal.laval@gmail.com](mailto:casal.laval@gmail.com)

## Contactez-nous!

Vous avez une nouvelle d'intérêt public à annoncer en lien avec la sécurité alimentaire? Vous démarrez un nouveau projet ou vous souhaitez exposer vos belles réussites? N'hésitez pas à communiquer avec nous par notre adresse courriel! Pour toutes **questions, commentaires** ou encore pour des **commentaires d'information**, vous êtes également les bienvenus!

[casal.laval@gmail.com](mailto:casal.laval@gmail.com)

Aussi, si vous souhaitez que votre adresse courriel soit ajoutée ou retirée de la liste d'envoi, faites-en la demande par courriel à cette même adresse.

Pour consulter ce bulletin en ligne, visitez le site du CASAL

[www.securitealimentairelaval.org](http://www.securitealimentairelaval.org)