

Les points de chute à Laval

- Entraide Pont-Viau & Laval-des-Rapides: (450) 663-8039
- CATAL: (450) 622-1228
- Maison de la famille Laval-Ouest: (450) 962-3367
- La Maison de Quartier de Fabreville: (450) 625-5453
- AVC- Aphasie Laval: (450) 625-5453
- Le rendez-vous des aînés (es) de Laval: (450) 667-8836
- FOH3L. : (450) 662-6590
- Le Relais familial d'Auteuil: (450) 628-3246
- Maison de la famille St-François: (450) 665-6510
- Enfant d'Abord: (450) 681-1154



POUR TOUTES QUESTIONS

Maude Therriault
Tel : (450) 681-6164 Poste 2239
Fax : (450) 681-5458
laboitappetit@benevolatlaval.qc.ca



NOTRE PARTENAIRE

*Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval*

Québec 



VISITEZ NOTRE ORGANISME



1870 rue Michelin
Laval (QC) H7L 4R3
Ouvert en semaine
8:30 à 16:30

MOISSON  LAVAL

LA BOÎT'APPÉTIT

FRUITS • LÉGUMES

laboitappetit.wixsite.com/moissonlaval

QU'EST-CE QUE LA BOÎT'APPÉTIT?

La boîte'appétit est un regroupement d'achats de fruits et de légumes frais, de première qualité, à bas prix.

Elle offre:

- Des fruits et des légumes frais, de première qualité, livrés dans votre quartier deux fois par mois.
- Une distribution efficace grâce à un réseau de points de chute dans la région.
- Un appui au développement de l'agriculture locale par l'achat de produits saisonniers, frais, auprès de producteurs de chez nous.
- La capacité de manger sainement à faible coût .

QUE CONTIENNENT LES BOÎTES?

Tous les participants reçoivent une variété de fruits et de légumes de première qualité en fonction des grandeurs de boîtes commandées. Le contenu des boîtes varie à chaque livraison, selon la saison et le rapport qualité-prix.

Il y a trois grandeurs de boîtes : la petite pour une personne, la moyenne qui convient pour un couple et la grande pour une petite famille.

Toutes les boîtes sont accompagnées d'un bulletin de nouvelles offrant des recettes et des trucs culinaires faciles et économiques.

POUR COMMANDER

Commandez votre boîte auprès d'un coordonnateur dans un point de chute situé dans votre quartier et ce, deux fois par mois. Votre boîte sera livrée le mercredi suivant.

COMBIEN COÛTE UNE BOÎTE?

8\$ Petite (1 personne)

12\$ Moyenne (2 personnes)

18\$ Grosse (4 personnes)



01

UNE ALIMENTATION SAINE



QUEL EST L'OBJECTIF?

La boîte'appétit favorise la saine alimentation pour tous en permettant aux gens d'inclure plus de fruits et de légumes quotidiennement.



02

UNE BOÎTE SAINE