

Communiqué

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

COMPRENDRE, MOBILISER ET AGIR : pour offrir aux Lavallois une alimentation suffisante, saine, accessible et durable

Laval, le 4 novembre 2015 – La Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Laval dévoile aujourd’hui un état de situation de la sécurité alimentaire à Laval. Les données nous révèlent que même si la proportion de Lavallois vivant dans la pauvreté économique est plus faible qu’ailleurs au Québec, il demeure que plus de 38 000 personnes vivent des épisodes d’insécurité alimentaire, qu’elle soit modérée ou grave. Cela signifie que l’accès physique et économique à une nourriture suffisante, saine et nutritive, permettant de satisfaire les besoins en énergie et les préférences alimentaires pour mener une vie saine et active n’est pas atteint.

Des besoins bien réels

Parmi les données révélées par l’état de situation, on y apprend que :

- La proportion de Lavallois dont le ménage a connu de l’insécurité alimentaire liée au revenu au cours des 12 mois précédent l’Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2011-2012 est passée de 5,3 à 10,2 % sur une courte période.
- La proportion de ménages avec des enfants de moins de 18 ans confrontés à l’insécurité alimentaire est de 7,9 % en 2011-2012 à Laval (comparativement à 6,9 % dans l’ensemble du Québec).
- Les adultes lavallois âgés de 25 à 44 ans sont particulièrement concernés par l’insécurité alimentaire, touchant un jeune adulte sur cinq.

Une mobilisation pour l’amélioration d’un des déterminants de santé de la population lavalloise

Près de 150 intervenants, gestionnaires et partenaires des milieux de la santé, de l’éducation, du communautaire, du monde municipal, du développement économique et du secteur agroalimentaire participent aujourd’hui au Colloque lavallois sur la sécurité alimentaire. Sous le thème « Comprendre, mobiliser et agir », cette journée se veut un lieu de partage et d’échange sur les grands enjeux régionaux et locaux associés à la sécurité alimentaire.

« En veillant à ce que toute la population lavalloise ait une alimentation en quantité suffisante et en variété, nous luttons contre les inégalités sociales et de santé et contribuons à l’amélioration des conditions de vie chez les personnes les plus en besoin de notre territoire. Une alimentation adéquate a, entre autres, un impact direct sur le développement global des jeunes enfants, sur la réussite scolaire et sur la capacité au travail (professionnel ou domestique). De plus, elle a un impact positif sur la santé des personnes âgées et sur la santé mentale des individus, de même que sur la santé globale de la population », indique M. Silvio Manfredi, coordonnateur promotion prévention à la Direction de santé publique du CISSS de Laval.

Mentionnons que ce colloque est organisé par le Comité d’action en sécurité alimentaire et la Direction de santé publique du CISSS de Laval, en partenariat avec le Centre de bénévolat et Moisson Laval et la Ville de Laval.

Des projets porteurs, initiés chez nous!

Parmi les projets novateurs déployés ces dernières années dans la région, mentionnons notamment « Le marché Au panier de Chomedey », lequel a ouvert ses portes au centre communautaire Jean-Paul-Campeau et propose des aliments ainsi que des produits d'entretien et d'hygiène à moindre coût. Divers projets de jardins communautaires ont vu le jour, dont le projet « Quartier vert du Marigot » et le « Jardin collectif Bousquet » dans Pont-Viau.

« L'implantation de pratiques alternatives (agriculture urbaine, marchés de quartier et épiceries solidaires) ont permis d'améliorer considérablement l'offre alimentaire dans les secteurs où la population à risque d'insécurité alimentaire est le plus concentrée à Laval, soit : Pont-Viau, Laval-des-Rapides et Chomedey. Comment maintenant devenir ensemble plus efficaces pour assurer la sécurité alimentaire à l'ensemble des Lavallois? En travaillant avec nos partenaires au niveau local et régional, ce qui nous permet d'identifier rapidement les besoins de la population lavalloise et d'apporter le soutien nécessaire à la recherche de solutions durables en vue de redonner à la population le pouvoir de se nourrir sainement », conclut monsieur Manfredi.

Pour en savoir plus, nous vous invitons à consulter l'édition spéciale du bulletin Sélections Santé Laval intitulée « Portrait de la sécurité alimentaire à Laval en 2015 » en visitant le site Web www.lavalensante.com/documentation.

- 30 -

Renseignements : Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques
Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval
Ligne médias : 450 978-8608
communications.cissslaval@ssss.gouv.qc.ca